



Instituto Europeo de Dermocosmética

Propuesta del Curso Práctico de
Formulación en Cosmética natural

CURSO PRÁCTICO DE FORMULACIÓN EN COSMÉTICA NATURAL

De la naturaleza al cosmético

Es un curso práctico en el que se enseña a formular y a elaborar cosméticos naturales con ingredientes derivados de la uva, para añadir valor a un producto tan importante para la provincia de Cádiz.

Es un curso intensivo de tres días en el que se dispondrá de todo el material necesario para realizar individualmente las prácticas.

Se mostrarán las bases teóricas, las técnicas y los ingredientes apropiados para elaborar cremas, leches, serums, geles, champús, etc. El curso incluye el libro de apuntes con la información teórica y muchas fórmulas de prácticas con la forma de elaborarlas.

Se seleccionarán los ingredientes más polivalentes para poder elaborar la mayor variedad de fórmulas con ellos.

Los productos elaborados en las prácticas quedan a la disposición de los asistentes para comprobar el efecto cosmético de los mismos.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Contribuir a la formación y divulgación de la cosmética natural con ingredientes propios de la región.

Objetivos específicos

- Conocer las materias primas fundamentales con las que se fabrican los cosméticos naturales.
- Aprender a formular los cosméticos mas usuales.
- Practicar individualmente la elaboración a pequeña escala de cremas, leches, geles, pomadas, tónicos, pastas, champús, jabones dermatológicos, etc.



METODOLOGÍA

El método de enseñanza práctica en cosmética del Instituto de Dermocosmética se basa en los siguientes puntos:

1. Conocer la base teórica de la fórmula a elaborar.
2. Conocer la naturaleza de los ingredientes, textura, aroma, propiedades físico-químicas, propiedades cosméticas.
3. Conocer la técnica de elaboración.
4. Elaborar individualmente el producto cosmético.
5. Control de calidad del producto elaborado, textura, estabilidad, aroma.
6. Comprobación de los efectos cosméticos del producto.

DESTINATARIOS

Profesores de formación profesional, licenciados en ciencias químicas, farmacia e ingeniería agrícola que deseen ampliar sus conocimientos prácticos y aprender a elaborar cosméticos naturales.

DURACIÓN

Tres días intensivos, de 9 a 15 horas.

NÚMERO DE ASISTENTES

Máximo 25 personas



PROGRAMA

Primer día

Teoría

- Fitocosmética: Propiedades cosmetológicas de las plantas medicinales.
- Métodos de obtención y tipos de extractos vegetales.
- Aromaterapia: Propiedades cosmetológicas de los aceites esenciales.
- Métodos de obtención de aceites esenciales, hidrolatos y aguas esenciales.
- Naturaleza fisicoquímica de las materias primas empleadas en cosmética natural.
- Miscibilidad de las materias primas.
- Los conservantes: Antisépticos y antioxidantes.
- Limpiadores faciales: Tipos, composición, propiedades y aplicaciones.

Práctica

Formulación y elaboración de un desmaquillante bifásico con aceite de uva.

Formulación y elaboración de un exfoliante con semillas de uva.

Formulación y elaboración de un agua micelar.

Formulación y elaboración de un aceite facial con aceite de uva.



Segundo día

Teoría

- Emulsiones. Cremas y leches.
- Composición de la fase acuosa.
- Composición de la fase oleosa.
- Tensioactivos: Composición y tipos.
- Selección de ingredientes para los diferentes tipos de piel.
- Formulación de emulsiones.
- Métodos de elaboración de emulsiones.

Práctica

- Formulación y elaboración de una crema facial con aceite de uva.
- Formulación y elaboración de un serum antioxidante con resveratrol y aceite de uva.
- Formulación y elaboración de una leche corporal hidratante con aceite de uva.
- Formulación y elaboración de una mascarilla facial regeneradora con aceite de uva.



Tercer día

Teoría

- Champús y jabones dermatológicos. Composición y tipos.
- Acondicionadores capilares.
- Mascarillas capilares.
- Productos para vinoterapia: Baños espumantes y aromáticos.
- Geles faciales y corporales. Ingredientes fundamentales.
- Selección del tipo de envase más apropiado para cada producto.
- Control de calidad de los productos cosméticos.
- Conservación de los productos cosméticos.

Práctica

- Formulación y elaboración de un champú de tratamiento capilar.
- Formulación y elaboración de una mascarilla capilar con aceite de uva.
- Formulación y elaboración de baños aromáticos de vinoterapia.
- Formulación y elaboración de una espuma acondicionadora.
- Formulación y elaboración de un gel antiacné.



PROFESORADO

Cristóbal Vidal



He estudiado farmacia en la Universidad de Valencia. Toda mi vida profesional la dedico a la aromaterapia, la cosmética natural y las terapias naturales.

Actualmente soy profesor de Aromaterapia en el Master de Medicina Natural en la Universidad de Santiago de Compostela.

Imparto clases de aromaterapia, cosmetología y perfumería para profesores de institutos de formación profesional en imagen personal, estética y peluquería del Gobierno de Navarra y la Comunidad Valenciana.

Desde 1.987 soy director y profesor de la Escuela de Masajes y Técnicas Corporales Mans de Castellón.

En 1.989 fundé la Escuela Mediterránea de Aromaterapia para impartir los cursos de Aromaterapia holística, Aromaterapia clínica y Aromaterapia para medicina natural, masaje y estética.

Desde 2.009 soy codirector y profesor de Valencia Spa&Wellness Institut para formar a especialistas en protocolos de spa y balneoterapia.

Asesoro a personas y empresas interesadas en fabricar y distribuir cosméticos naturales.