



CURSO PRÁCTICO

COSMÉTICA NATURAL

PARA PROFESORES DE IMAGEN PERSONAL

(PRÁCTICAS EN LABORATORIO)

ÍNDICE

CURSO PRÁCTICO DE COSMÉTICA NATURAL	3
Prácticas en laboratorio	3
Objetivos	3
Duración	3
Coste del material	4
Coste del profesor	4
Número de asistentes	4
Programa curso práctico	5
Profesor	7

CURSO PRÁCTICO DE COSMÉTICA NATURAL

PRÁCTICAS DE LABORATORIO

Para asistir a las prácticas de laboratorio es aconsejable haber realizado previamente el curso de Cosmética Natural on line para profesores de imagen personal.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Contribuir a la formación de profesores en la elaboración de cosméticos con ingredientes naturales.

Objetivos específicos

- Conocer prácticamente el aspecto y las propiedades de los ingredientes fundamentales para elaborar los cosméticos naturales.
- Ajustar las fórmulas diseñadas en el curso on line, antes de elaborarlas.
- Practicar individualmente la elaboración de los cosméticos del curso.

DURACIÓN

Dos clases de 6 horas en el laboratorio del Instituto en el que se realicen las prácticas.



COSTE DEL MATERIAL

El Instituto Europeo de Dermocosmética, suministrará a la organización una lista de los materiales e ingredientes necesarios para realizar estas prácticas, siendo la entidad la encargada de su adquisición.

Existe la posibilidad de que el Instituto facilite los kits de elaboración, a modo de alquiler, para realizar la prácticas. En este caso nos encargaríamos de todo el utillaje y material fungible del curso. De esta forma no quedan sobrantes de ingredientes.



NÚMERO DE ASISTENTES

Los que permita el aula-laboratorio, o máximo 20 asistentes.

PROGRAMA

Estas prácticas se basan en los conocimientos adquiridos en el curso de Cosmética Natural on line.

COSMÉTICOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

- Lista de ingredientes fundamentales para elaborar cosméticos naturales.
- Lista de materiales para la elaboración de cosméticos.

Prácticas de laboratorio

- Obtención de extractos glicéricos y oleatos de plantas medicinales.
- Elaboración de un desmaquillante bifásico.
- Elaboración de un agua micelar.
- Elaboración de una crema hidratante y nutritiva.
- Elaboración de una crema regeneradora y antiarrugas.
- Elaboración de un serum antioxidante y regenerador.
- Elaboración de un gel antiacné.



COSMÉTICOS PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

Prácticas de laboratorio

- Elaboración de un champú de tratamiento capilar.
- Elaboración de una mascarilla acondicionadora hidratante y nutritiva.
- Elaboración de una espuma acondicionadora.



PROFESOR

Cristóbal Vidal Cucala

Director y profesor del Instituto Europeo de Dermocosmética.

<https://www.institutodermocosmetica.com/>

He estudiado farmacia en la Universidad de Valencia. Toda mi vida profesional la dedico a la aromaterapia, la cosmética natural y las terapias naturales.

Imparto clases de aromaterapia, cosmetología y perfumería para profesores de institutos de formación profesional en imagen personal, estética y peluquería del Gobierno de Navarra, Cataluña y la Comunidad Valenciana.

En 1.989 fundé la Escuela Mediterránea de Aromaterapia para impartir los cursos de Aromaterapia holística, Aromaterapia clínica y Aromaterapia para medicina natural, masaje y estética.

Desde 2.009 soy codirector y profesor de Valencia Spa&Wellness Institut para formar a especialistas en protocolos de spa y balneoterapia.

