



Propuesta de curso

FORMULACIÓN DE COSMÉTICOS NATURALES
PARA EL CUIDADO DE LA PIEL
Y EL CABELLO

ÍNDICE

El Instituto Europeo de Dermocosmética	3
De la naturaleza al cosmético	3
Objetivos general y específicos	4
Metodología	4
Destinatarios	4
Duración	4
Coste del material	5
Coste del profesor	5
Número de asistentes	5
Programa del curso	6
Profesor. Cristóbal Vidal	8

CURSO PRÁCTICO DE FORMULACIÓN DE COSMÉTICOS NATURALES PARA EL CUIDADO DE LA PIEL Y EL CABELLO

EL INSTITUTO EUROPEO DE DERMOCOSMÉTICA

El Instituto de Dermocosmética es un centro de formación profesional en investigación y desarrollo en cosmética natural.

Hemos desarrollado cursos de cosmética para enseñar a elaborar todo tipo de productos cosméticos a partir de plantas medicinales y otros ingredientes naturales.

También hemos diseñado unos aparatos sencillos y seguros de extracción total de los principios activos de las plantas (fitocomplejos) para el uso medicinal, cosmético y culinario, con el fin facilitar la administración de los mismos de forma oral, ingeridos o a través de la piel.

Tenemos 25 años de experiencia en la enseñanza de fitoterapia, aromaterapia y cosmética natural. Colaboramos con universidades, congresos y centros de enseñanza públicos y privados de varias ciudades de España.

DE LA NATURALEZA AL COSMÉTICO

Es un curso práctico en el que se enseña a formular y a elaborar cosméticos a base de ingredientes aprobados para cosmética natural.

Es un curso intensivo de dos días en el que se dispondrá de todo el material necesario para realizar individualmente las prácticas.

Se mostrarán las bases teóricas, las técnicas y los ingredientes apropiados para elaborar cosméticos naturales para el cuidado de la piel y del cabello.

El curso incluye el libro de apuntes con la información teórica y las fórmulas de prácticas con la forma de elaborarlas.

Se seleccionarán los ingredientes más polivalentes para poder elaborar la mayor variedad de fórmulas con ellos.

Los productos elaborados en las prácticas quedan a la disposición de los asistentes para comprobar el efecto cosmético de los mismos.



OBJETIVOS

Objetivo general

- Contribuir a la formación y divulgación de la cosmética natural con ingredientes naturales.

Objetivos específicos

- Conocer los ingredientes fundamentales con las que se fabrican los cosméticos naturales.
- Aprender a formular champús y cosméticos para cada tipo de piel y cabello.
- Practicar individualmente las técnicas de elaboración de los cosméticos más habituales.

METODOLOGÍA

El método de enseñanza práctica en cosmética del Instituto de Dermocosmética se basa en los siguientes puntos:

1. Conocer la base teórica de la fórmula a elaborar.
2. Aprender a seleccionar los ingredientes más apropiados para cada fórmula.
3. Conocer las técnicas de elaboración.
4. Elaborar individualmente el producto cosmético.
5. Observación del resultado y cómo ajustar la fórmula.
6. Comprobación de los efectos cosméticos del producto.

DESTINATARIOS

Profesores de formación profesional, licenciados en ciencias químicas, biológicas y farmacia que deseen ampliar sus conocimientos prácticos y aprender a elaborar cosméticos naturales.



DURACIÓN

La duración del curso es de 15 horas.

Dos días intensivos, sábado y domingo.

NÚMERO DE ASISTENTES

Máximo 25 personas



PROGRAMA

1. INGREDIENTES PARA ELABORAR COSMÉTICA NATURAL

Teoría

- Fitocosmética: Propiedades cosmetológicas de las plantas medicinales.
- Métodos de obtención y tipos de extractos vegetales.
- Aromaterapia: Propiedades cosmetológicas de los aceites esenciales.
- Métodos de obtención de aceites esenciales, hidrolatos y aguas esenciales.
- Ingredientes naturales para cada tipo de piel y cabello.
- Los conservantes: Antisépticos y antioxidantes.

Práctica

- Limpiadores faciales: Tipos, composición, propiedades y aplicaciones.
- Formulación y elaboración de un desmaquillante bifásico.
- Formulación y elaboración de un agua micelar.

2. COSMÉTICOS PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

Teoría

- Ingredientes naturales para ptiriasis, seborrea y alopecia
- Ingredientes naturales para cabellos secos y grasos.
- Ingredientes naturales para la piel de los pacientes oncológicos.
- Champús. Composición y tipos.
- Acondicionadores capilares.
- Mascarillas capilares.



Práctica

- Formulación y elaboración de un champú de tratamiento capilar.
- Formulación y elaboración de una mascarilla capilar.
- Formulación y elaboración de una espuma acondicionadora.

3. COSMETICOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

Teoría

- Emulsiones. Cremas y leches.
- Composición de la fase acuosa.
- Composición de la fase oleosa.
- Emulgentes.
- Selección de ingredientes para los diferentes tipos de piel.
- Formulación de emulsiones para cada tipo de piel.
- Método de elaboración de emulsiones.

Práctica

- Formulación y elaboración de una crema para la radiodermatitis.
- Formulación y elaboración de un serum antioxidante y regenerador.
- Formulación y elaboración de un gel antiacné.



PROFESOR



Cristóbal Vidal Cuala

Director y profesor del Instituto Europeo de Dermocosmética.

<https://www.institutodermocosmetica.com/>

He estudiado farmacia en la Universidad de Valencia. Toda mi vida profesional la dedico a la aromaterapia, la cosmética natural y las terapias naturales.

Imparto clases de aromaterapia, cosmetología y perfumería para profesores de institutos de formación profesional en imagen personal, estética y peluquería del Gobierno de Navarra, Cataluña y la Comunidad Valenciana.

En 1.989 fundé la Escuela Mediterránea de Aromaterapia para impartir los cursos de Aromaterapia holística, Aromaterapia clínica y Aromaterapia para medicina natural, masaje y estética.

Desde 2.009 soy codirector y profesor de Valencia Spa&Wellness Institut para formar a especialistas en protocolos de spa y balneoterapia.

