



Proposta de Curs Pràctic

FORMULACIÓ I ELABORACIÓ DE COSMÈTICA NATURAL

COSMÈTICS BASATS EN EL RAÏM

ÍNDICE

Curs pràctic: Formulació i elaboració de cosmètica natural	3
Objectius	3
Metodologia	4
Material	4
Destinatari	4
Durada	4
Preu per al grup	4
Nombre d'assistents	4
Programa del curs	5
1º dia	5
2º dia	6
3º dia	7
Professorat	8

Curs Pràctic: Formulació i Elaboració de Cosmètica Natural

Cosmètics basats en el raïm

És un curs pràctic on s'ensenya a formular i elaborar cosmètics naturals amb ingredients derivats del raïm, per afegir valor a un producte tan important per a la província de Girona.

És un curs intensiu de dos dies en què cada alumna disposarà de tot el material necessari per elaborar una petita línia de cosmètica a base de raïm.

S'ensenyarà a elaborar extractes de fulles de vinya per a cosmètica i com utilitzar l'oli de raïm a diferents cosmètics.

Per això s'explicaran les bases teòriques, les tècniques i els ingredients apropiats per elaborar desmaquillants, tònicos, exfoliants, cremes, sèrums i xampús.

El curs inclou un manual d'apunts amb la informació teòrica, les fórmules de pràctiques i la forma d'elaborar-les.

Se seleccionaran els ingredients més polivalents per poder elaborar la varietat més gran de fórmules amb ells.

Els productes elaborats a les pràctiques queden a la disposició de les alumnes per comprovar-ne l'efecte cosmètic.

OBJECTIUS

Objectiu general

- Contribuir a la formació i divulgació de la cosmètica natural amb ingredients de la província.

Objectius específics

- Conèixer les matèries primeres fonamentals amb què es fabriquen els cosmètics naturals a base de raïm.
- Aprendre a formular i elaborar una petita línia de cosmètica de raïm.
- Practicar individualment l'elaboració a petita escala de cosmètics naturals personalitzats.



METODOLOGIA

El mètode d'ensenyament pràctic en cosmètica de l'Institut de Dermocosmètica es basa en els punts següents:

1. Conèixer la base teòrica de la fórmula a elaborar.
2. Conèixer la naturalesa dels ingredients, textura, aroma, propietats, dosis i usos cosmètics.
3. Conèixer la tècnica d'elaboració.
4. Elaborar individualment el producte cosmètic.
5. Control de qualitat del producte elaborat, textura, estabilitat, aroma.
6. Comprovació dels efectes cosmètics del producte.

MATERIAL

L'Institut de Dermocosmètica facilitarà un laboratori de pràctiques portàtil amb els ingredients i materials necessaris per elaborar individualment cada cosmètic.

DESTINATARIS

Alumnes de formació professional de grau mitjà i superior.

DURADA

Dos dies i mig intensius.

NOMBRE D'ASSISTENTS

Màxim 20 alumnes.



PROGRAMA

Primer dia

Teoria

- Fitocosmètica: propietats cosmetològiques de la fulla de vinya i l'oli de raïm.
- Mètodes d'obtenció i tipus d'extractes vegetals.
- Aromateràpia: Propietats cosmetològiques dels olis essencials.
- Matèries primeres utilitzades en cosmètica natural.
- Els conservants cosmètics: antimicrobians i antioxidants.
- Netejadors facials: Tipus, composició, propietats i aplicacions.

Pràctica

- Obtenció d'extractes de vinya.
- Formulació i elaboració d'un desmaquillant bifàsic amb oli de raïm.
- Formulació i elaboració d'un exfoliant amb llavors de raïm.
- Formulació i elaboració daigua micel·lar.
- Formulació i elaboració d'un oli facial amb oli de raïm.



Segon dia

Teoria

- Emulsions. Cremes i llets.
- Composició de la fase aquosa.
- Composició de la fase oliosa.
- Emulgents: Composició i tipus.
- Selecció d'ingredients cosmètics pels diferents tipus de pell.
- Formulació d'emulsions.
- Mètodes d'elaboració d'emulsions.

Pràctica

- Formulació i elaboració de crema facial amb oli de raïm.
- Formulació i elaboració d'un sèrum antioxidant amb resveratrol i oli de raïm.
- Formulació i elaboració de mascareta facial regeneradora amb oli de raïm.



Tercer dia

Teoria

- Xampús i sabons dermatològics. Composició i tipus.
- Condicionadors capil·lars.
- Productes per a vinoteràpia: Banys escumants i aromàtics.
- Selecció del tipus d'envàs més adequat per a cada producte.
- Control de qualitat dels productes cosmètics.
- Conservació dels productes cosmètics.

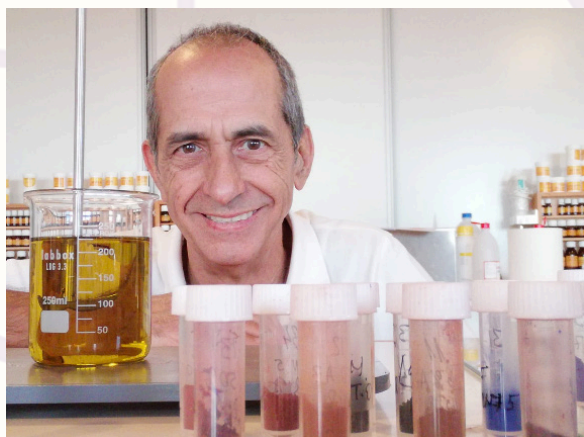
Pràctica

- Formulació i elaboració de xampú de tractament capil·lar.
- Formulació i elaboració de banys aromàtics de vinoteràpia.
- Formulació i elaboració d'una escuma condicionadora.



PROFESSORAT

Cristóbal Vidal



He estudiat farmàcia a la Universitat de València. Tota la meua vida professional la dedico a l'aromateràpia, la cosmètica natural i les teràpies naturals.

Professor d'Aromateràpia al Màster de Medicina Natural a la Universitat de Santiago de Compostela.

Imparteixo classes d'aromateràpia, osmetologia i perfumeria per a professors d'institut de formació professional en imatge personal, estètica i perruqueria del Govern de Navarra, Extremadura,

Catalunya i el País Valencià.

Des del 1.987 sóc director i professor de l'Escola de Massatges i Tècniques Corporals Mans de Castelló.

Al 1.989 vaig fundar l'Escola Mediterrània d'Aromateràpia per impartir els cursos d'Aromateràpia holística, Aromateràpia clínica i Aromateràpia per a medicina natural, massatge i estètica.

Des del 2.009 sóc codirector i professor de València Spa&Wellness Institut per formar especialistes en protocols de spa i balneoteràpia.

Assessoro a persones i empreses interessades a fabricar i distribuir cosmètics naturals.

