



Prácticas de laboratorio de Fitoterapia y Aromaterapia



INSTITUTO DE DERMOCOSMÉTICA

WWW.INSTITUTODERMOCOSMETICA.COM

ÍNDICE

PRÁCTICAS DE LABORATORIO	3
OBJETIVOS	4
METODOLOGÍA	4
DESTINATARIOS	4
DURACIÓN	4
MATERIAL	5
COSTE DEL PROFESOR	5
NÚMERO DE ASISTENTES	5
PROGRAMA DEL CURSO	6
PROFESOR	8

PRÁCTICAS DE LABORATORIO

De la naturaleza al cosmético

Es un curso práctico para formular y a elaborar cosméticos y complementos dietéticos que sirvan como ejemplos de prácticas del ciclo.

Todos los productos se elaboran con ingredientes naturales aprobados por sanidad.

El curso consiste en dos clases de prácticas de laboratorio. Se dispondrá de todo el material necesario para realizar individualmente las prácticas.

Se mostrarán las bases teóricas, las técnicas y los ingredientes apropiados para elaborar complementos dietéticos y cosméticos naturales para el cuidado de la piel y del cabello.

El curso incluye un manual de apuntes y videos con la información teórica y las fórmulas, con la forma de elaborarlas.

Se seleccionarán los ingredientes más polivalentes para poder elaborar la mayor variedad de fórmulas con ellos.

Los productos elaborados en las prácticas quedan a la disposición de los asistentes para comprobar el efecto de los mismos.



OBJETIVOS

Objetivo general

- Contribuir a la formación en la parafarmacia y cosmética natural en la formación profesional.

Objetivos específicos

- Conocer los ingredientes fundamentales con las que se fabrican los complementos dietéticos y los cosméticos naturales.
- Aprender a formular complementos dietéticos y cosméticos naturales.
- Practicar individualmente las técnicas de elaboración de los productos más habituales.

METODOLOGÍA

El método de enseñanza práctica del Instituto de Dermocosmética se basa en los siguientes puntos:

1. Conocer la base teórica de la fórmula a elaborar.
2. Aprender a seleccionar los ingredientes más apropiados para cada fórmula.
3. Conocer las técnicas de elaboración.
4. Elaborar individualmente el producto cosmético.
5. Observación del resultado y cómo ajustar la fórmula.
6. Comprobación de los efectos cosméticos del producto.

DESTINATARIOS

Profesores de formación profesional de los ciclos de sanidad e imagen personal.

DURACIÓN

Dos clases de 6 horas en el laboratorio del Instituto en el que se realicen las prácticas.



MATERIAL

Se aportará una lista de los materiales e ingredientes necesarios para realizar las prácticas.

NÚMERO DE ASISTENTES

Los que permita el aula-laboratorio, o máximo 20 asistentes.



PROGRAMA DEL CURSO

FITOTERAPIA Y AROMATERAPIA. Obtención de extractos cegetales y aceites esenciales

Prácticas de laboratorio

- Obtención de extractos glicéricos y oleatos de plantas medicinales por percolación.
- Obtención de aceites esenciales e hidrolatos por destilación.
- Obtención de extractos concentrados mediante soxhlet.
- Preparación de cápsulas de polvos.

COSMÉTICOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

- Lista de ingredientes fundamentales para elaborar cosméticos naturales.
- Lista de materiales para la elaboración de cosméticos.

Prácticas de laboratorio

- Elaboración de un desmaquillante bifásico.
- Elaboración de un agua micelar.
- Elaboración de una crema regeneradora y antiarrugas.



COSMÉTICOS PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

Prácticas de laboratorio

- Elaboración de un champú de tratamiento capilar.
- Elaboración de una mascarilla acondicionadora hidratante y nutritiva.

COSMÉTICOS DE TRATAMIENTO

- Elaboración de un gel antiacné.
- Elaboración de un criogel para varices y piernas cansadas.
- Elaboración de una crema anticelulítica.



PROFESOR

Cristóbal Vidal Cucala

Director y profesor del Instituto Europeo de Dermocosmética.

<https://www.institutodermocosmetica.com/>

He estudiado farmacia en la Universidad de Valencia. Toda mi vida profesional la dedico a la aromaterapia, la cosmética natural y las terapias naturales.

Imparto clases de aromaterapia, cosmetología y perfumería para profesores de institutos de formación profesional en imagen personal, estética y peluquería del Gobierno de Navarra, Cataluña y la Comunidad Valenciana.

En 1.989 fundé la Escuela Mediterránea de Aromaterapia para impartir los cursos de Aromaterapia holística, Aromaterapia clínica y Aromaterapia para medicina natural, masaje y estética.

Desde 2.009 soy codirector y profesor de Valencia Spa&Wellness Institut para formar a especialistas en protocolos de spa y balneoterapia.

