

CURSO DE PROFESORAS DE COSMÉTICA NATURAL

PROGRAMA COMPLETO



INSTITUTO DE DERMOCOSMÉTICA

WWW.INSTITUTODDERMOCOSMETICA.COM

PRIMERA PARTE

¿QUÉ ES LA COSMÉTICA NATURAL?

- Cosmética natural y bio
- Cosmética natural certificada
- Normativa COSMOS para la certificación de los cosméticos naturales

MODULO 1. COSMETOLOGIA

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL.

- Anatomía y fisiología de la piel
- La función barrera de la piel
- El pH de la piel y de los cosméticos
- Absorción de cosméticos a través de la piel
- Tipos de piel

MODULO 2. FITOCOSMETICA Y AROMACOSMETICA

FITOCOSMÉTICA

- Principios activos vegetales y fitocomplejos
- Recolección y tratamiento de las plantas medicinales
- Los extractos vegetales
- Las técnicas de extracción de principios activos
- Clases de extractos vegetales (tisanas, tinturas, extractos glicéricos, fluidos, oleatos...)
- Tipos de extractos según el disolvente utilizado
- Calculadora para extractos obtenidos por percolación
- Índice de propiedades de las plantas más utilizadas en fitocosmética

AROMACOSMÉTICA

- Obtención de aceites esenciales. Del aroma al aceite esencial
- Técnicas de destilación
- Composición química de los aceites esenciales
- Propiedades generales de los aceites esenciales
- Índice de propiedades de los aceites esenciales más utilizados en cosmética
- Hidrolatos y aguas esenciales aromáticas



MODULO 3. INGREDIENTES COSMETICOS

1. ACEITES Y MANTECAS VEGETALES

1.1 Los ácidos grasos

- Que es una cadena de carbonos?
- Tipos de uniones entre los carbonos
- Los grupos funcionales en la cadena de carbonos
- Ácidos grasos saturados e insaturados
- Ácidos grasos cis y trans
- Nomenclatura de los ácidos grasos
- Ácidos grasos esenciales
- Triglicéridos
- Enranciamiento de los ácidos grasos
- Los lípidos de la piel. Lípidos sebáceos, epidérmicos y dérmicos

2. CERAS

- Que son las ceras vegetales?
- De qué están hechas las ceras?
- Que aportan las ceras a los cosméticos?
- Ceras de aceites hidrogenados
- Que aportan las ceras a los cosméticos?
- Fichas de las ceras más utilizadas

3. ESTERES Y ALCOHOLES GRASOS

- Que es un éster?
- Que aportan los ésteres a los cosméticos?
- Esteres más utilizados

4. HUMECTANTES

- Que es un humectante?
- Que aportan los humectantes a la piel?
- Humectantes más utilizados: glicerina, sorbitol, sodio pca, lactato sódico, propanediol 1,3, ácido hialurónico, urea, hidrovitón, betaína, miel, alantoína, proteínas de arroz y trigo.



5. EXFOLIANTES

- Tipos de exfoliantes
- Exfoliantes a base de polvos de plantas
- Exfoliantes minerales
- Tamaño y forma de las partículas exfoliantes
- Dosis de polvos exfoliantes

6. VITAMINAS

- Que son las vitaminas
- Vitaminas hidrosolubles
- Vitaminas liposolubles
- Vitaminas más utilizadas en cosmética natural y dosis aconsejadas

7. ACTIVOS Y COSMECEUTICOS ANTIOXIDANTES Y REGENERADORES

- Activos antioxidantes, antimanchas, protectores del fotoenvejecimiento, antiacné, hiperpigmentación, reafirmantes, antiarrugas
- Activos más utilizados y dosis aconsejadas

8. CORRECTORES DE PH

- Que es el pH?
- El pH de la piel, del cabello y de los cosméticos
- Como se mide y ajusta el pH
- Reguladores de pH más utilizados

9. CONSERVANTES

- Conservantes para cosméticos naturales
- Tipos de conservantes
- Antioxidantes
- Antimicrobianos
- Factores que influyen en la eficacia de un sistema conservante
- Importancia del ambiente en el proceso de fabricación
- Conservantes más utilizados en cosmética natural y dosis aconsejadas

10. MATERIALES E INGREDIENTES PARA ELABORAR COSMETICA EN CASA

- Lista de materiales, aparatos, recipientes y envases para elaborar cosméticos
- Lista internacional de proveedores de ingredientes y materiales para cosmética



11. LOS QUELANTES

- ¿Qué són los quelantes?
- Quelantes para cosmética natural
- Quelantes en los cosméticos
- Elección del quelante

11. ESTABILIZADORES DEL PH

- ¿Qué són los sistemas amortiguadores de PH, buffers o soluciones tampón?
- Ejemplo: Gel Íntimo tamponado



SEGUNDA PARTE

MODULO 4. COSMETICOS DE FASE OLEOSA

ACEITES FACIALES, CORPORALES Y BALSAMOS SOLIDOS

1. ACEITES FACIALES Y CORPORALES

1.1 Comedogeneidad de los ingredientes cosméticos

- Que es un ingrediente comedogénico?
- Tabla de comedogeneidad

1.2 Cosmeticidad de los aceites y mantecas

- Extensibilidad, absorción y sensación en la piel de los aceites y mantecas
- Clasificación de los aceites según su velocidad de absorción
- Clasificación de los aceites según su composición
- Como seleccionar los aceites
- Como combinar los aceites
- Mezclando aceites, cascada de absorción
- Aceites para cada tipo de piel

1.3 Activos para cada tipo de piel

- Activos para piel grasa
- Activos para la piel seca
- Activos para piel madura
- Activos para piel sensible e inflamada

1.4 Aceites Faciales, exfoliantes y desmaquillantes

- Composición y función de los aceites faciales
- Aceites faciales para la piel seca
- Aceites faciales para la piel grasa
- Aceites faciales para la piel madura
- Aceites faciales para la piel sensible
- Aceites faciales para la piel normal
- Acción de los aceites desmaquillantes



- Aceites desmaquillantes para piel grasa
- Aceites desmaquillantes para piel seca
- Aceites desmaquillantes para piel madura
- Aceites desmaquillantes para piel sensible
- Aceites desmaquillantes para piel normal
- Que es una exfoliación?
- Ventajas de la exfoliación
- Como se usan los exfoliantes
- Precauciones
- Composición de un aceite exfoliante
- Ejemplos de aceites exfoliantes

1.5 Aceites corporales, antiestrías y para bebés

- Composición y acción de los aceites corporales
- Aceites corporales para piel seca
- Aceites corporales para piel madura
- Aceites corporales para piel grasa
- Aceites corporales para piel sensible
- Qué son las estrías y causas que las producen
- Activos antiestrías
- Ejemplo de aceite antiestrías
- Composición y acción de los aceites infantiles
- Ejemplo de aceites para bebés

1.6 Aceites para masaje

- Composición de los aceites para masaje
- Aceites para el dolor muscular
- Aceites deportivos
- Aceites relajantes
- Aceites sensitivos

1.7 Aceites after-sun

- Composición de los aceites para después del sol
- Ejemplo de aceite after-sun



1.8 Aceites repelentes de insectos

- Composición de los aceites repelentes de mosquitos
- Ejemplo de aceite repelente

2. BALSAMOS SOLIDOS

2.1 Bálsamos sólidos

- Componentes de un bálsamo sólido
- Formulando bálsamos sólidos
- Método general de elaboración
- Bálsamos faciales con sensación seca y absorción rápida
- Ejemplo de bálsamos faciales
- Bálsamos corporales
- Ejemplo de bálsamos corporales para codos, rodillas y talones

2.2 Bálsamos faciales

- Bálsamos faciales con sensación seca
- Aceites para bálsamos faciales
- Bálsamos faciales para piel grasa
- Bálsamos faciales para piel madura
- Bálsamos faciales para piel sensible

2.3 Bálsamos corporales

- Bálsamos para piel seca de los codos, las rodillas y los talones
- Bálsamo hidratante para las manos secas y agrietadas con lavanda y caléndula.
- Bálsamos para el dolor muscular y articular
- Bálsamos tipo “tigrer balm”

2.4 Bálsamos autoemulsionantes

- Ventajas de los bálsamos autoemulsionantes
- Emulgentes más utilizados
- Bálsamos para después de la ducha
- Bálsamo para piel sensible
- Bálsamo para piel seca



2.5 Barras para masaje

- Ventajas de las barras para masaje
- Ejemplos de barras para masaje

3. BARRAS EXFOLIANTES

- Formulación de exfoliantes en barra
- Selección de los exfoliantes
- Exfoliantes autolavables
- Ejemplos de exfoliantes en barra

4. BALSAMOS LABIALES

- Qué es un bálsamo labial?
- Componentes de un bálsamo labial
- Método de elaboración
- Bases para bálsamos labiales
- Ejemplos de bálsamos labiales

5. PERFUMES SOLIDOS

- Qué es un perfume sólido?
- Componentes de un perfume sólido
- Métodos para obtener extractos aromáticos
- Estructura de un perfume
- Clasificación de los aromas
- Método de elaboración
- Ejemplos de perfumes sólidos



TERCERA PARTE

MODULO 5.

COSMETICOS A BASE DE TENSIOACTIVOS

CHAMPUS, GELES DE DUCHA Y LIMPIADORES FACIALES

1. CHAMPUS

1.1. ANATOMIA Y BIOQUIMICA DEL CABELLO

- Composición química del cabello
- Estructura del cabello
- Las glándulas secretoras
- Nutrición del cabello
- El ciclo de vida del cabello
- Tipos de cabello

1.2. COMPONENTES DE UN CHAMPU

- Tensioactivos
- Espesantes
- Acondicionadores
- Activos para el cuidado del cabello

1.3. LA ESPUMA DE LOS CHAMPUS Y GELES DE BAÑO

- Formación de burbujas y de espuma
- Estabilidad de la espuma

1.4. PASOS A SEGUIR PARA ELABORAR CHAMPUS Y GELES DE BAÑO

- Elegir el tipo de champú o gel de baño a elaborar
- Elegir los tensioactivos y el resto de ingredientes
- Método general de elaboración de champús y geles de baño

1.5. FORMULANDO CHAMPUS LIQUIDOS

- Champús base portadores
- Champús de uso frecuente
- Champús acondicionadores para cabellos secos
- Champús para cabellos grasos
- Champús para cabello normal



- Champús para la caspa
- Champús para la caída del cabello
- Champús infantiles
- Champús infantiles contra los piojos

1.6. CHAMPUS SOLIDOS

- Componentes de un champú sólido
- Formulando champús sólidos
- Método general de elaboración a temperatura ambiente y en caliente
- Cómo se mide el pH de un champú sólido
- Champús sólidos para cabello normal
- Champús sólidos para cabello seco
- Champús sólidos para cabello graso
- Formulando champús solidos acondicionadores
- Formulando champús infantiles solidos

1.7. ACONDICIONADORES CAPILARES

- Que son los acondicionadores y cuál es su acción sobre el cabello?
- Ingredientes con propiedades acondicionadoras del cabello
- Ingredientes activos para acondicionadores capilares
- Tipos de acondicionadores
- Formulando acondicionadores
- Método general de elaboración de acondicionadores
- Formulando acondicionadores con aclarado
- Formulando acondicionadores sin aclarado
- Formulando mascarillas acondicionadoras de tratamiento
- Acondicionadores solido

2. GELES Y JABONES DE BAÑO

2.1. GELES DE BAÑO

- La limpieza de la piel
- Componentes de un gel de baño
- Formulando geles de baño



- Bases gel de baño portadoras.
- Geles de baño para piel seca
- Geles de baño para piel grasa
- Geles de baño infantiles
- Geles de baño para piel atópica
- Jabones de ducha sólidos

2.3. JABONES PARA MANOS

- Que es un jabón de manos
- Formulando jabones de manos
- Jabón de manos con piedra pómez para limpieza profunda

2.4. LIMPIADORES FACIALES Y AGUAS MICELARES

- Qué es un limpiador facial a base de tensioactivos?
- Aguas micelares
- Formulando limpiadores faciales
- Limpiador facial para piel seca y sensible
- Limpiador facial para piel con acné
- Limpiador facial para piel normal a grasa

2.5. JABONES INTIMOS

- Fisiología femenina
- Higiene intima
- Formulando jabones para la higiene intima
- Jabones íntimos de uso diario
- Jabones íntimos para embarazadas

3. JABONES SOLIDOS

- Componentes de un jabón sólido
- Formulando jabones sólidos
- Ejemplos de jabones sólidos



4. JABONES EXFOLIANTES FACIALES Y CORPORALES

- Qué es un exfoliante facial con tensioactivos?
- Exfoliantes faciales basados en limpiadores faciales líquidos
- Ejemplos de exfoliantes faciales líquidos
- Exfoliantes faciales basados en jabones faciales sólidos
- Ejemplos de exfoliantes faciales sólidos

5. GELATINAS DE DUCHA

- Qué son las gelatinas de ducha?
- Componentes de una gelatina de ducha
- Gomas espesantes
- Método general de elaboración
- Ejemplos de gelatinas de ducha

6. BOMBAS DE BAÑO

- Qué son las bombas de baño
- Componentes de una bomba de baño
- Método de elaboración
- Ejemplos de bombas de baño

FICHAS DE TENSIOACTIVOS

TABLAS DE TENSIOACTIVOS Y ACTIVOS PARA EL CABELLO

CALCULADORA DE MATERIA ACTIVA TENSIOACTIVA



CUARTA PARTE

MODULO 6. CREMAS FACIALES Y CORPORALES

1. EMULSIONES

- ¿Qué es una emulsión?
- ¿porqué se separan el aceite y el agua y no permanecen mezclados?
- ¿que se necesita para obtener una emulsión estable? Como actúan los emulgentes?
- Como se forman las micelas?
- Cómo puede evitarse la separación de fases?

2. LOS EMULSIONANTES

- Clasificación de los emulsionantes según su solubilidad clasificación de los emulsionantes según su carga iónica
- Tensioactivos aniónicos, catiónicos, anfóteros y no iónicos
- Clasificación de los tensioactivos según el tipo de piel
- Clasificación de los emulsionantes según su valor hlb
- Tabla valor hlb de emulgente
- Tabla valor hlb de aceites y grasas

3. FORMULANDO EMULSIONES ESTABLES

- Mezclas de emulgentes. Bases para cremas
- Pruebas de eficacia de un emulsionante
- Efecto de la concentración del emulsionante
- Técnica de preparación de emulsiones
- Como saber si una crema ya elaborada es O/W o W/O
- Lo que hay que tener en cuenta para formular una emulsión estable
- Porque no salen algunas emulsiones y se separan las fases
- Cuando las emulsiones se vuelven inestables
- Contaminación
- Oxidación y enranciamiento
- Precipitados sólidos
- Aceite flotando sobre la fase acuosa. Coalescencia y separación de fases
- Crema flotando sobre la fase acuosa. Cremado
- Emulsión Poco homogénea. Floculación



4. COMPONENTES DE UNA EMULSIÓN. LOS INGREDIENTES

- Clasificación de los ingredientes por sus propiedades principales
- Distribución de los ingredientes por solubilidad. Las fases

5. FORMULANDO CREMAS Y LOCIONES O/W

- Pasos a seguir para formular una crema
- Elección de los ingredientes
- Método general de elaboración

5.1. CREMAS BASE

- Qué es una crema base
- Ejemplos de cremas base

5.2. CREMAS HIDRATANTES

- Ingredientes reguladores de la hidratación
- Activos para piel seca
- Ejemplos de cremas hidratantes

5.3. CREMAS NUTRITIVAS Y REGENERADORAS

- Qué es el envejecimiento cutáneo?
- Activos regeneradores
- Ejemplos de cremas regeneradoras

5.4. CREMAS ANTICELULITICAS

- Qué es la celulitis?
- Ingredientes anticelulíticos
- Ejemplos de cremas anticelulíticas

5.5. CREMAS ANTIVARICES Y PIERNAS PESADAS

- Qué son las varices?
- Activos para el tratamiento de las varices
- Elaboración de cremas y leches antivariques



5.6. CREMAS ANTIESTRIAS

- Qué son las estrías?
- Activos para el tratamiento de las estrías
- Ejemplos de cremas antiestrías

5.7. CREMAS REAFIRMANTES

- Qué es la flacidez?
- Activos reafirmantes
- Ejemplos de cremas reafirmantes

5.8. CREMAS ANTIARRUGAS

- Qué son las arrugas?
- Activos antiarrugas
- Ejemplos de cremas antiarrugas

5.9. SERUMS FACIALES EN EMULSION

- Qué es un serum en emulsión?
- Activos antioxidantes
- Serum antimanchas
- Serum antioxidante
- Serum contorno de ojos

5.10. CREMAS EXFOLIANTES

- Ingredientes de una crema exfoliante
- Ejemplos de exfoliantes faciales y corporales

5.11. CREMAS PARA BEBES

- Hidratación y protección de la piel del bebé
- Cremas hidratantes y nutritivas
- Cremas de pañal

5.12. CREMAS PARA EL ACNÉ

- Qué es el acné?
- Activos para el acné
- Ejemplo de cremas antiacné



5.13. CREMAS PARA DESPUES DEL SOL

- Quemaduras solares
- Activos para el daño solar
- Ejemplos de cremas para después del sol

6. CREMAS W/O

6.1. FORMULACION DE CREMAS W/O

- Que son las cremas w/o, impermeables?
- Emulsionantes w/o
- Técnica de elaboración
- Ejemplos de cremas waterproof

6.2. CREMAS SOLARES

- La radiación solar
- El factor de protección solar
- Filtros físicos
- Cremas resistentes al agua
- Ejemplos de cremas solares

6.3. CREMAS SOLIDAS

- Qué es una crema sólida?
- Ingredientes de una crema sólida
- Ejemplos de cremas sólidas

6.4. CREMAS PARA MASAJE

- Características de una crema para masaje
- Ingredientes para cremas de masaje
- Cremas de masaje para piel seca
- Cremas de masaje para piel grasa
- Cremas para distintos tipos de masaje: relajante, tonificante, sensitivo



QUINTA PARTE

MODULO 8. MAQUILLAJE

1. MATERIALES Y UTENSILIOS PARA ELABORAR MAQUILLAJE

2. POLVOS BASE

- Base blanca
- Polvos de cobertura
- Polvos mate. Polvos absorbentes
- Polvos que mejoran el deslizamiento
- Polvos que mejoran la adherencia
- Polvos que aportan luminosidad y brillo

3. COLORANTES PARA MAQUILLAJE

- Tintes y pigmentos
- Pigmentos más utilizados
- Óxidos de hierro
- Dióxido de cromo
- Ultramarinos
- Violeta de manganeso
- Ferrocianuro férrico o azul de hierro
- Colorantes naturales alimentarios
- Mezclando colores. La rueda cromática
- Mezcla de pigmentos para bases
- Correcciones de color

4. BASES DE MAQUILLAJE SEGUN EL TIPO DE PIEL

- Ingredientes para piel grasa
- Ingredientes para piel seca
- Ingredientes para piel normal
- Activos para el cuidado de la piel
- Conservantes
- Perfumes



5. BASE DE MAQUILLAJE CON POLVOS SUELTOS

- Ingredientes
- Método de elaboración
- Mezclas de pigmentos para polvo suelto
- Ejemplos de polvos sueltos

6. POLVOS PRENSADOS

- Ingredientes
- Godets y envases
- Compresión húmeda
- Compresión seca
- Fondos de maquillaje prensados
- Ejemplos de coloretes prensados

7. POLVOS FACIALES Y COLORETES

- Ingredientes
- Mezcla de pigmentos para coloretes
- Ejemplos de coloretes

8. COLORETES EN POMADA

- Ingredientes
- Método de elaboración
- Ejemplos de coloretes en pomada

9. BASE DE MAQUILLAJE EN CREMA

- Componentes de una base en crema
- Método de elaboración
- Ejemplos de bases de maquillaje en crema

10. CREMAS CON COLOR. BB, CC y DD CREAMS

- Qué es una crema con color?
- Diferencias entre BB,CC y DD creams
- Ingredientes
- Método de elaboración
- Ejemplos de cremas con color



11. BASES DE MAQUILLAJE EN GEL

- Ingredientes
- Método de elaboración
- Ejemplos de coloretos en gel

12. SOMBRA DE OJOS

- Bases para sombra de ojos en polvo prensado
- Pigmentos para sombra de ojos
- Método de elaboración
- Ejemplos de sombras de ojos

13. MAQUILLAJE EN BARRA

- Sombra de ojos en barra
- Corrector de maquillaje en barra

14. BARRAS DE LABIOS

- Bases para barras de labios
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de barras de labios

15. RIMELS

- Ingredientes y bases para rimels
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de rimels

16. DELINEADORES

- Ingredientes y bases para delineadores
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de delineadores



17. LAPICES DE OJOS y DE CEJAS

- Ingredientes y bases para lápices
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de lápices

18. DESMAQUILLANTES

- Desmaquillantes en aceite
- Mantecas batidas desmaquillantes
- Desmaquillantes en crema
- Jabones desmaquillantes
- Aguas micelares



SEXTA PARTE

MODULO 7.

BIFASICOS, TONICOS, GELES Y MASCARILLAS DESODORANTES Y PASTAS DE DIENTES

1. TONICOS

- Qué son los tónicos y cuál es su función?
- Ingredientes de los tónicos y métodos de elaboración
- Tónicos para piel seca y sensible
- Tónicos para la piel normal
- Tónicos para la piel grasa
- Tónicos para la piel acneica
- Tónicos para la piel madura
- Ejemplos de tónicos

2. LOCIONES

- Qué es una loción y para que se utiliza?
- Ingredientes de las lociones
- Lociones para después de la depilación
- Lociones para después del afeitado
- Lociones para antes y después del ejercicio físico

3. HIDROGELES

- Qué son los hidrogeles y cuál es su función?
- Características de los geles
- Ingredientes de los hidrogeles
- Tipos de gelificantes
- Gelificantes mas frecuentes
- Formulación de geles
- Métodos de elaboración de hidrogeles
- Geles base portadores
- Gel desinfectante
- Criogel para piernas pesadas
- Gel anticelulítico
- Gel antiacné



4. CREMIGELES Y SERUMS EN GEL

- Qué es un cremigel?
- Ingredientes de un cremigel
- Ejemplos de cremigeles
- Serums en gel
- Ejemplos de serums faciales

5. OLEOGELES

- Qué es un oleogel?
- Ingredientes de un oleogel
- Ejemplos de oleogeles

6. EXFOLIANTES EN GEL

- Ingredientes de un exfoliante en gel
- Exfoliantes faciales y corporales
- Ejemplos de exfoliantes

7. MASCARILLAS FACIALES

- Qué son las mascarillas faciales y cuál es su función?
- Ingredientes de las mascarillas

Mascarillas en pomada para pieles desnutridas

- Método de elaboración de las mascarillas en pomada
- Ejemplos de mascarillas en pomada

Mascarillas calmantes e hidratantes en gel

- Ejemplos de mascarillas en gel

Mascarillas peel off

- Componentes de las mascarillas peel off
- Ejemplos de mascarillas peel off

Mascarillas de arcillas para pieles grasas

- Tipos de arcillas y sus propiedades
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas a base de arcillas

Mascarilla en crema



- Ingredientes de las mascarillas en crema
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas en crema

Mascarillas de pulpas y zumos de frutas y verduras

- Frutoterapia. Propiedades de las frutas y verduras
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas con frutas y verduras

Mascarillas hidratantes con miel

- Propiedades de la miel
- Ingredientes para mascarillas con miel
- Ejemplos de mascarillas con miel

Mascarillas nutritivas a base de algas

- Tipos de algas y sus propiedades
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas con algas

8. DENTIFRICOS

- Higiene bucal
- Ingredientes de los dentífricos
- Polvos dentífricos
- Ejemplos de dentífricos en polvo
- Pastas de dientes
- Composición de las pastas de dientes
- Modo de elaboración
- Ejemplos de pastas de dientes

9. DESODORANTES

- Desodorantes y antitranspirantes
- Ingredientes de los desodorantes
- Enmascaradores y absorbentes de olor
- Bactericidas
- Desodorantes pulverizadores
- Desodorantes en roll-on
- Desodorantes en barra
- Ejemplos de desodorantes



SEPTIMA PARTE

MÓDULO 9

Tema 9.1. ASPECTOS FUNDAMENTALES PARA ORGANIZAR UN TALLER

- Elige el taller que quieres realizar y escribe cuál es el objetivo de ese taller
- Decide el número de participantes
- Elige el lugar de realización
- Concreta el día el lugar y el horario del taller
- Decide el precio del taller

PROMOCIÓN DEL TALLER

- Date a conocer
- Presenta el taller
- Decide a quien va dirigido el taller
- Marketing a través de correo electrónico
- Publicidad online
- Crea tu propia web
- Plataformas de redes sociales
- Diferencias entre la web y las redes sociales

Tema 9.2 . PREPARANDO DEL TALLER

- La mesa de trabajo
- Material didáctico para los asistentes
- Materiales e ingredientes para la práctica
- Preparación de los ingredientes
- Preparación del material
- Transporte del material
- Refrigerio para la pausa



EL DIA DEL TALLER

- Empieza el taller
- Como saber el tipo de piel de las participantes
- Analizador de piel
- Crear un ambiente agradable
- Prepárate para lo inesperado
- Descansos
- Terminando el taller
- Cuestionario de opinión
- Seguimiento del grupo

Tema 9.3. EJEMPLO DE PRÁCTICA

- Temperatura de elaboración
- Medidas en peso o en volumen
- La limpieza del material
- Qué fórmula se va a elaborar
- Crema base para todo tipo de piel
- Hoja de práctica

Tema 9.4 . CALCULAR LOS COSTES DEL TALLER

- Material por participante
- Material para grupo de
- participantes
- Material a compartir por todo el grupo
- Coste de elaborar cada fórmula

CALCULAR LOS BENEFICIOS DEL TALLER

CÓMO GESTIONAR LAS INSCRIPCIONES Y LOS CONTACTOS



Tema 9.5. MANUAL DEL PROFESOR

- Práctica del taller
- Activos para cada tipo de piel
- Tratamientos cosméticos
- Fitocosmética
- Aromacosmética
- Aceites vegetales

Tema 9.6. MATERIALES NECESARIOS PARA ELABORAR COSMÉTICOS

MÓDULO 10

Taller 1. EXFOLIACIÓN Y LIMPIEZA FACIAL

LIMPIEZA FACIAL

- Protocolo de limpieza para eliminar restos de maquillaje, cremas, polvo o contaminación de la piel.
- Elaboración personalizada de limpiadores, según el tipo de piel.
- Practica de elaboración de desmaquillante, agua micelar y tónico facial.

EXFOLIACIÓN FACIAL

- La exfoliación elimina las células muertas y estimula la renovación celular.
- Técnica con ingredientes exfoliantes sólidos.
- Elaboración personalizada de exfoliantes para cada tipo de piel.
- Práctica de elaboración de exfoliantes en aceite, crema o gel.

Taller 2. TÓNICOS FACIALES

TONIFICACIÓN

- Los tónicos estimulan la circulación sanguínea y el metabolismo de la piel, preparándola para los tratamientos posteriores.
- Elaboración de tónicos para cada tipo de piel.
- Práctica de elaboración personalizada de tónicos.
- Práctica de masaje facial.



Taller 3. SERUMS ANTIOXIDANTES Y REGENERADORES

- Los serums son concentrados de activos con gran capacidad de penetración, para desintoxicar y regenerar la piel desde las capas más profundas.
- Elaboración de serum antioxidante y regenerador. Serum para contorno de ojos.

Taller 4. MASCARILLAS Y CREMAS FACIALES

MASCARILLAS FACIALES

- Las mascarillas se pueden personalizar según el estado de cada piel. Pueden ser nutritivas, hidratantes, regeneradoras, antiarrugas, reafirmantes...
- Practica de elaboración de mascarilla personalizada en forma de gel, pell-off, crema, arcillas.

Taller 5. CREMAS HIDRATANTES

- Las cremas permiten mezclar activos a base de aceites y activos solubles en agua, de esta forma tenemos cosméticos muy completos para la hidratación y nutrición de la piel.
- Practica de elaboración de cremas hidratantes y nutritivas personalizadas, según las necesidades de cada piel.

Taller 6. CHAMPÚS SÓLIDOS Y ACONDICIONADORES CAPILARES

CHAMPÚS

- En este taller cada asistente elaborará un champú para su tipo de cabello y el estado del mismo.

ACONDICIONADORES

- Los acondicionadores eliminan el encrespado y facilitan el peinado del cabello.
- Cada persona elaborará un acondicionador para nutrir, hidratar y reparar el cabello.

Taller 7. COSMÉTICOS PARA BEBÉS

- La piel del bebé necesita un cuidado especial a base de ingredientes naturales.
- Cada asistente realizará los siguientes productos:
- Crema de pañal repelente del agua.
- Crema hidratante y nutritiva.
- Agua de colonia sin alcohol.



Taller 9. COSMÉTICOS PARA HOMBRES

- En este taller se elaborarán los cosméticos más frecuentes.
- Barra de jabón para el afeitado.
- Loción para después del afeitado.
- Desodorante natural en roll-on.

Taller 9. MAQUILLAJE NATURAL

- En este taller se elaborarán fondos de maquillaje, coloretes, sombras de ojos y lapiceros labiales.



OCTAVA PARTE

TEMA 1: CÓMO INICIAR TU EMPRESA

- Organiza tu cabeza
- Plan de empresa
- Estudio de mercado
- Hablemos de economía
- Marketing

TEMA 2: BUENAS PRÁCTICAS DE FABRICACIÓN

- Buenas prácticas de fabricación (BPF)
- Montando un laboratorio de cosmética natural
- La fabricación del cosmético
- Laboratorio de control de calidad

TEMA 3: PERSONA RESPONSABLE DEL COSMÉTICO

- Persona responsable del cosmético
- ¿Quién puede ser el responsable del cosmético?
- Obligaciones del responsable

TEMA 4: EXPEDIENTE DE INFORMACIÓN DEL COSMÉTICO

- Expediente de información del cosmético
- Cómo se realiza el expediente de información sobre el producto cosmético
- Secciones del PIF. Descripción del producto cosmético

TEMA 5: INFORMACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD DE LOS INGREDIENTES COSMÉTICOS

- Fórmula cualitativa y cuantitativa
- Características fisicoquímicas del cosmético
- Pruebas de estabilidad y compatibilidad
- Pruebas preliminares de estabilidad



TEMA 6: EVALUACIÓN DE LA SEGURIDAD DEL PRODUCTO COSMÉTICO

- Credenciales de evaluador y aprobación de la parte B
- Etiquetado con advertencias e instrucciones de uso
- Razonamiento certificado de buenas prácticas de fabricación
- Descripción del método de fabricación acerca del producto
- Información sobre experimentación animal
- Buenas prácticas para sustentar las reivindicaciones con evidencias
- Buenas prácticas para el uso de la información publicada

TEMA 7: NOTIFICACIÓN AL CPNP

- Perfil de usuario CPNP para notificar los cosméticos
- Cómo acceder al CPNP
- Pasos para registrar un cosmético en el CPNP
- Ejemplo de notificación al CPNP

TEMA 8: COSMETOVIGILANCIA

- Cosmetovigilancia
- ¿Qué es un efecto indeseable?
- ¿Quién lo comunica?
- ¿Cómo se realiza?
- ¿Qué debo esperar tras la notificación?







