

# PROGRAMA DE TEORÍA

## \*\*\*PRIMERA PARTE\*\*\*

### 1.- PROPIEDADES MEDICINALES DE LA MARIHUANA.

- *Obtención de extractos.*

### 2.- LA COSMÉTICA CANNÁBICA.

#### 2.1.- PROPIEDADES MEDICINALES Y DERMATOLÓGICAS DE LA MARIHUANA.

#### 2.2.- PRINCIPIOS ACTIVOS DE LA MARIHUANA.

- *Cannabinoides.*
- *Aceite de cáñamo.*
- *Aceite esencial de cannabis.*
- *Hidrosol o Hidrolato de marihuana.*

### 3.- LAS PLANTAS MEDICINALES EN COSMÉTICA CANNÁBICA. FITOCOSMÉTICA.

#### 3.1.- PRINCIPIOS ACTIVOS VEGETALES Y FITOCOMPLEJOS.

#### 3.2.- RECOLECCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA MARIHUANA.

#### 3.3.- RECOLECCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES.

#### 3.4.- OBTENCIÓN DE EXTRACTOS DE MARIHUANA Y OTRAS PLANTAS MEDICINALES.

#### 3.5.- TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN DE LOS PRINCIPIOS ACTIVOS DE LA MARIHUANA.

- *Maceración.*
- *Digestión.*
- *Percolación.*
- *Infusión.*



### 3.6.- TIPOS DE EXTRACTOS SEGÚN EL DISOLVENTE UTILIZADO.

- *Extractos glicólicos de marihuana.*
- *Extractos glicéricos de marihuana.*
- *Extractos oleosos. Aceites y pomadas de marihuana.*

## 4.- AROMATERAPIA EN COSMÉTICA CANNÁBICA.

### 4.1.- EL AROMA DE LAS PLANTAS.

### 4.2.- DEL AROMA AL ACEITE ESENCIAL.

### 4.3.- OBTENCIÓN DE ACEITES ESENCIALES.

### 4.4.- COMPOSICIÓN QUÍMICA DE LOS ACEITES ESENCIALES.

### 4.5.- LA CALIDAD DE LOS ACEITES ESENCIALES.

### 4.6.- CONSERVACIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES.

### 4.7.- PROPIEDADES GENERALES DE LOS ACEITES ESENCIALES.

### 4.8.- AGUAS DESTILADAS FLORALES. HIDROLATO DE MARIHUANA.

### 4.9.- FORMAS DE APLICACIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES.

### 4.10.- ABSORCIÓN A TRAVÉS DE LA PIEL.

### 4.11.- LOS ACEITES ESENCIALES DURANTE EL EMBARAZO.

### 4.12.- DERMOTOXICIDAD DE LOS ACEITES ESENCIALES.

### 4.13.- PROPIEDADES COSMÉTICAS DE LOS ACEITES ESENCIALES.



## **\*\*\*SEGUNDA PARTE\*\*\***

### **5.- COSMETOLOGÍA. ELABORACIÓN DE COSMÉTICOS CON CANNABIS.**

#### **5.1.- CREMAS Y LECHEs DE MARIHUANA.**

***5.1.1.- Base teórica para elaboración de emulsiones, leches y cremas de marihuana.***

***5.1.2.- Tipo de emulsiones. Composición.***

***5.1.3.- Emulsionantes. Clasificación de los emulsionantes.***

***5.1.4.- Formulación de emulsiones. Elección del emulgente.***

***5.1.5.- Técnicas de preparación emulsiones de marihuana.***

***5.1.6.- Precauciones para formular una emulsión estable.***

***5.1.7.- Estabilidad de las emulsiones.***

***5.1.8.- Inestabilidad de las emulsiones.***

***5.1.9.- Pasos a seguir para elaborar cremas y leches de marihuana.***

***5.1.10.- Método general de elaboración cremas y leches.***

***5.1.11.- Elaboración cold cream de cannabis.***

***5.1.12.- Tipos de cremas de marihuana.***

***5.1.13 – Bases portadoras de marihuana.***

***5.1.14.- Cremas Hidratantes de marihuana.***

***5.1.15.- Nutritivas y regeneradoras de cannabis.***

***5.1.16.- Cremas anticelulíticas de cannabis.***

***5.1.17.- Cremas antivarices y piernas pesadas de cannabis.***

***5.1.18.- Cremas antiestrias de marihuana.***

***5.1.19.- Cremas reafirmantes de cannabis.***

***5.1.20.- Cremas antiarrugas y piel envejecida de cannabis.***

***5.1.21.- Cremas solares de cannabis.***



## **5.2.- CHAMPÚS Y GELES DE BAÑO.**

**5.2.1.- Base teórica para elaboración de champús y geles de baño. Higiene Capilar.**

**5.2.2.- Champús de marihuana.**

**5.2.3.- Componentes Champú.**

- *Tensioactivos: Primarios y Secundarios.*
- *Acondicionadores.*
- *Espesantes.*
- *Colorantes.*
- *Conservantes.*
- *Correctores ph.*
- *Antioxidantes.*
- *Ingredientes activos.*

**5.2.4.- Pasos a seguir para elaborar champús y geles de baño.**

**5.2.5.- Formulación champús y geles de baño de cannabis.**

**5.2.6.- Tipos de champús de marihuana.**

- *Champús base de marihuana.*
- *Champú de uso frecuente de cannabis.*
- *Champús acondicionadores para cabellos secos de cannabis.*
- *Champú para cabellos grasos.*
- *Champú para la caspa de cannabis.*
- *Champú para la caída de cabello de cannabis.*
- *Champús infantiles de cáñamo.*
- *Champús contra los piojos de cannabis.*

**5.2.7.- Geles de baño de cannabis.**

**5.2.8.- Formulación geles de baño.**



### **5.2.9.- Tipos de geles de baño.**

- *Geles base portadores de marihuana.*
- *Geles de cannabis para piel seca.*
- *Geles de cannabis para piel grasa.*
- *Geles de baño infantiles de cáñamo.*
- *Geles de baño de cannabis para piel atópica.*

## **5.3.- ACEITES CORPORALES, FACIALES Y PARA MASAJES DE MARIHUANA.**

### **5.3.1.- Componentes de los aceites faciales y corporales.**

### **5.3.2.- Composición química de los aceites y grasas vegetales.**

### **5.3.3.- Principales ácidos grasos.**

### **5.3.4.- Estado natural de los aceites y grasas en las plantas.**

- *Extracción.*
- *Propiedades terapéuticas.*
- *Conservación y mantecas vegetales.*

### **5.3.4.- Aceites y mantecas más utilizados.**

### **5.3.5.- Tipos de aceites corporales y faciales.**

- *Método general de preparación.*
- *Aceites corporales de cannabis.*
- *Aceites antiestrias de marihuana.*
- *Aceites after sun.*
- *Aceites bronceadores de cannabis.*
- *Aceites repelentes de insectos de cannabis.*
- *Aceites para masaje de marihuana.*



## **5.4.- POMADAS Y UNGÜENTOS DE CANNABIS.**

***5.4.1.- Bases para pomadas.***

***5.4.2.- Cold Cream de marihuana.***

***5.4.3.- Fórmulas cold cream de marihuana.***

***5.4.4.- Técnica general de elaboración de pomadas.***

***5.4.5.- Fórmulas de pomadas y ungüentos de marihuana.***

***5.4.6.- Pomadas labiales de cannabis.***

- *Método general de elaboración de pomadas labiales.*
- *Fórmulas de pomadas labiales.*

## **5.5.- TÓNICOS Y LOCIONES FACIALES.**

***5.5.1.- Ingredientes de los tónicos.***

***5.5.2.- Técnicas de elaboración de tónicos de cannabis.***

***5.5.3.- Formulación de tónicos según el tipo de piel.***

- *Tónicos de cannabis para piel seca y sensible.*
- *Tónicos de cannabis para piel normal.*
- *Tónicos de cannabis para piel grasa.*
- *Tónicos de cannabis para piel acnéica.*
- *Tónicos de cannabis para piel madura.*

***5.5.4.- Lociones antisépticas para después de la depilación.***

## **5.6.- GELES CORPORALES DE MARIHUANA.**

***5.6.1.- Base teórica para la elaboración de geles.***

***5.6.2.- Aplicaciones cosméticas.***

***5.6.3.- Componentes del gel. Formulación geles.***

***5.6.4.- Elaboración de geles.***

***5.6.5.- Pasos a seguir para elaborar geles.***

***5.6.6.- Técnicas de elaboración de geles.***





### **5.6.7.- Fórmulas de geles de marihuana.**

- *Geles bases portadores.*
- *Criogel para contusiones de marihuana.*
- *Gel anticelulítico de cannabis.*
- *Aceites de masaje en gel de marihuana.*

## **5.7.- MASCARILLAS FACIALES DE CANNABIS.**

**5.7.1.- Mascarillas faciales de marihuana en pomada para pieles desnutridas.**

**5.7.2.- Técnica general elaboración mascarillas en pomada.**

**5.7.3.- Ejemplos mascarillas faciales en pomada.**

**5.7.4.- Mascarillas calmantes e hidratantes de cannabis en gel.**

**5.7.5.- Mascarillas a base de arcillas y marihuana para pieles grasas.**

**5.7.6.- Técnica general de preparación de mascarillas con arcillas.**

**5.7.7.- Mascarillas de marihuana en crema.**

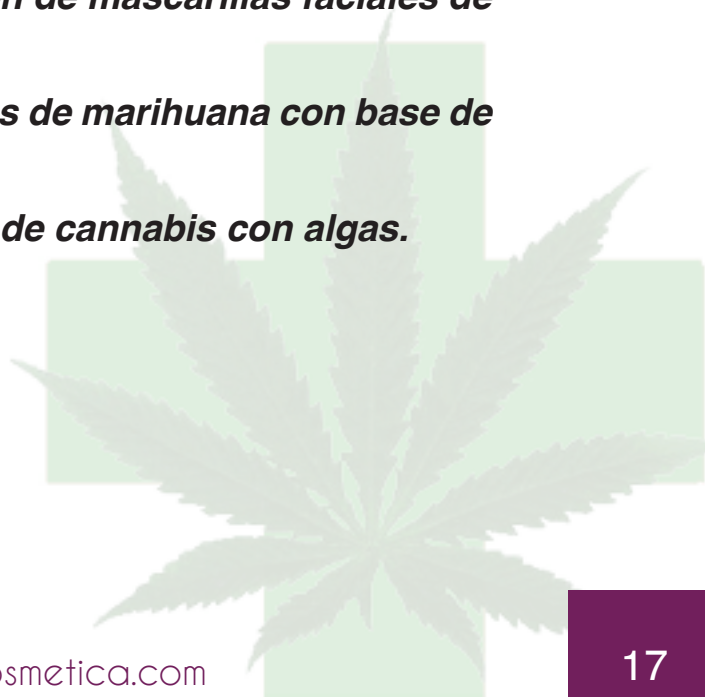
**5.7.8.- Técnica general de preparación de mascarillas en crema.**

**5.7.9.- Mascarillas a base de marihuana y zumos de frutas.**

**5.7.10.- Técnica de elaboración de mascarillas faciales de marihuana a base de frutas.**

**5.7.11.- Mascarillas hidratantes de marihuana con base de miel.**

**5.7.12.- Mascarillas nutritivas de cannabis con algas.**



## **\*\*\*TERCERA PARTE\*\*\***

### **6.- CANNABIS SPA. PROTOCOLOS CON COSMÉTICA CANNÁBICA.**

#### **6.1.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LA HIGIENE FACIAL.**

***6.1.1.- Limpieza facial.***

***6.1.2.- Exfoliación con aceite de cáñamo y sal marina.***

***6.1.3.- Jabones dermatológicos de cannabis.***

***6.1.4.- Lociones limpiadoras de cannabis.***

***6.1.5.- Emulsiones limpiadoras.***

***6.1.6.- Tónicos faciales de marihuana.***

***6.1.7.- Aceites faciales de marihuana.***

#### **6.2.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LA PIEL SECA.**

***6.2.1.- Productos para el cuidado de la piel seca.***

***6.2.2.- Protocolo cannábico de tratamiento de la piel seca.***

#### **6.3.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LAS PIELES SENSIBLES Y CONGESTIVAS.**

***6.3.1.- Las bases del tratamiento.***

***6.3.2.- Productos y protocolo para el tratamiento de la piel sensible.***

#### **6.4.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LA PIEL GRASA.**

***6.4.1.- Las bases del tratamiento.***

***6.4.2.- Productos para el cuidado de la piel grasa.***

***6.4.3.- Productos y protocolo para el tratamiento de la piel grasa.***

***6.4.4.- Mantenimiento de la piel grasa.***





## 6.5.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DEL ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO.

**6.5.1.- Factores del envejecimiento cutáneo.**

**6.5.2.- Propiedades antienvjecimiento cutáneo de la marihuana.**

**6.5.3.- Las bases del tratamiento.**

**6.5.4.- Productos para el tratamiento del envejecimiento cutáneo.**



## \*\*\*CUARTA PARTE\*\*\*

### 7.- DERMOCOSMÉTICA CANNÁBICA. TRATAMIENTO DE ALTERACIONES CUTÁNEAS CON MARIHUANA.

#### 7.1.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DEL ACNÉ.

*7.1.1.- Medidas higiénicas.*

*7.1.2.- Productos para el tratamiento del acné.*

*7.1.3.- Protocolo cannábico de tratamiento del acné.*

#### 7.2.- FOLICULITIS Y FORÚNCULOS.

*7.2.1.- Tratamiento cannábico local.*

*7.2.2.- Tratamiento general.*

#### 7.3.- INFECCIONES POR HONGOS.

*7.3.1.- Descripción del síntoma y protocolo cannábico de tratamiento.*

#### 7.4.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LA CELULITIS.

*7.4.1.- Descripción del síntoma y protocolo cannábico de tratamiento.*

#### 7.5.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LOS EDEMAS.

*7.5.1.- Descripción del síntoma y protocolo cannábico de tratamiento.*

#### 7.6.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LAS ESTRÍAS.

*7.6.1.- Descripción del síntoma y protocolo cannábico de tratamiento.*

#### 7.7.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LA FLACIDEZ.

*7.7.1.- Descripción del síntoma y protocolo cannábico de tratamiento.*



## 7.8.- TRATAMIENTO CANNÁBICO DE LAS VARICES.

*7.8.1.- Descripción del síntoma y protocolo cannábico de tratamiento.*

## 7.9.- TRATAMIENTO PRE Y POST CIRUGÍA CON CANNABIS.

*7.9.1.- Tratamiento preoperatorio.*

*7.9.2.- Tratamiento post-cirugía.*



## **\*\*\*QUINTA PARTE\*\*\***

### **8.- PRODUCTOS DE MARIHUANA PARA EL MASAJE Y EL DEPORTE.**

**8.1.- ACEITES PARA MASAJE DE MARIHUANA.**

**8.2.- LECHEs DE CANNABIS PARA MASAJE.**

**8.3.- CREMA PARA MASAJE DE MARIHUANA.**

**8.4.- GEL PARA MASAJE.**

**8.5.- POMADA DE MARIHUANA PARA EL DOLOR MUSCULAR.**

**8.6.- LOCÍÓN PARA ANTES DEL EJERCICIO DE MARIHUANA.**

**8.7.- LOCÍÓN PARA DESPUÉS DEL EJERCICIO.**

