

# CURSO PRÁCTICO DE COSMÉTICA NATURAL

“De la naturaleza al cosmético”

## ELABORACIÓN DE CREMAS Y CHAMPÚS NATURALES

- Es un curso práctico en el que aprenderás a formular y a elaborar tu misma las cremas y champús para cada tipo de piel y cabello.
- Es un curso intensivo de dos días en el que dispondrás de todo el material necesario para realizar individualmente las prácticas.
- Conocerás las técnicas de elaboración y a seleccionar los ingredientes naturales más apropiados en cada caso.
- Te facilitaremos las fichas de los ingredientes para que los conozcas mejor.
- Harás prácticas para conocer los pequeños detalles relacionados con la elaboración.
- El curso incluye el libro de apuntes con toda la información teórica y muchas fórmulas de prácticas con la forma de elaborarlas.
- Los productos que elaborarás en las prácticas quedan a tu disposición para que compruebes el resultado.



## PROGRAMA

### Primer día: Elaboración de cremas

#### Teoría

- Qué son las cremas y cómo se elaboran.
- Cómo elegir los ingredientes de la fase acuosa.
- Cómo elegir los aceites y mantecas vegetales.
- Elección del emulgente.
- Selección de ingredientes cosméticos más adecuados para cada tipo de piel.
- Los conservantes cosméticos naturales: antimicrobianos y antioxidantes.

#### Práctica

- Elaboración de cremas base.
- Elaboración de leches corporales y desmaquillantes.
- Elaboración de cremas exfoliantes.
- Elaboración de cremas faciales hidratantes y regeneradoras para cada tipo de piel.
- Formulación y elaboración de un serum antioxidante y antimanchas.
- Formulación y elaboración de una mascarilla facial reafirmante y antiarrugas.



## Segundo día: Elaboración de champús sólidos y líquidos

### Teoría

- Qué son los champús y cómo se elaboran.
- Ingredientes fundamentales para elaborar champús sólidos y líquidos.
- Cómo elegir los ingredientes para cada tipo de cabello.
- Cómo elegir los tensioactivos naturales más apropiados para cada caso.
- Que son los acondicionadores y como se elaboran.

### Práctica

- Formulación y elaboración de champús líquidos para cada tipo de cabello.
- Formulación y elaboración de champús sólidos.
- Formulación y elaboración de acondicionadores capilares sólidos y líquidos.
- Formulación y elaboración de espumas acondicionadoras.



## PROFESOR

**Cristóbal Vidal**



He estudiado farmacia en la Universidad de Valencia. Toda mi vida profesional la dedico a la aromaterapia, la cosmética natural y las terapias naturales.

Profesor de Aromaterapia en el Master de Medicina Natural en la Universidad de Santiago de Compostela.

Imparto clases de aromaterapia, cosmetología y perfumería para profesores de institutos de formación profesional en imagen personal, estética y

peluquería del Gobierno de Navarra, Extremadura, Cataluña y la Comunidad Valenciana.

Desde 1.987 soy director y profesor de la Escuela de Masajes y Técnicas Corporales Mans de Castellón.

En 1.989 fundé la Escuela Mediterránea de Aromaterapia para impartir los cursos de Aromaterapia holística, Aromaterapia clínica y Aromaterapia para medicina natural, masaje y estética.

Asesoro a personas y empresas interesadas en fabricar y distribuir cosméticos naturales.

