

Curso de Cosmética Vegana On-Line

Programa



INSTITUTO DE DERMOCOSMÉTICA

WWW.INSTITUTODDERMOCOSMETICA.COM

1 ¿QUÉ ES LA COSMÉTICA NATURAL VEGANA?

- Cosmética natural y vegana
- Cosmética natural certificada
- Normativa COSMOS para la certificación de los cosméticos naturales

2 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL

- Anatomía y fisiología de la piel
- La función barrera de la piel
- El pH de la piel y de los cosméticos
- Absorción de cosméticos a través de la piel
- Tipos de piel
- Piel normal
- Piel grasa
- Piel acneica
- Piel seca
- Piel sensible
- Piel rosácea
- Piel arrugada
- Piel flácida
- Piel con manchas
- La piel del bebe
- La piel masculina

3 INGREDIENTES COSMÉTICOS

3.1 ACEITES Y MANTECAS VEGETALES

- Los ácidos grasos
- Que es una cadena de carbonos?
- Tipos de uniones entre los carbonos
- Los grupos funcionales en la cadena de carbonos
- Ácidos grasos saturados e insaturados
- Ácidos grasos cis y trans
- Nomenclatura de los ácidos grasos



- Ácidos grasos esenciales
- Triglicéridos
- Enranciamiento de los ácidos grasos
- Los lípidos de la piel. Lípidos sebáceos, epidérmicos y dérmicos

3.2. CERAS

- Que son las ceras vegetales?
- De qué están hechas las ceras?
- Que aportan las ceras a los cosméticos?
- Ceras de aceites hidrogenados
- Que aportan las ceras a los cosméticos?
- Fichas de las ceras más utilizadas

3.3. ESTERES Y ALCOHOLES GRASOS

- Que es un éster?
- Que aportan los ésteres a los cosméticos?
- Esteres más utilizados

3.4. HUMECTANTES

- Que es un humectante?
- Que aportan los humectantes a la piel?
- Humectantes más utilizados: glicerina, sorbitol, sodio pca, lactato sódico, propanediol 1,3, ácido hialurónico, urea, hidrovitón, betaína, miel, alantoína, proteínas de arroz y trigo.

3.5. EXFOLIANTES

- Tipos de exfoliantes
- Exfoliantes a base de polvos de plantas
- Exfoliantes minerales
- Tamaño y forma de las partículas exfoliantes
- Dosis de polvos exfoliantes



3.6. VITAMINAS

- Que son las vitaminas
- Vitaminas hidrosolubles
- Vitaminas liposolubles
- Vitaminas más utilizadas en cosmética natural y dosis aconsejadas

3.7. ACTIVOS Y COSMECEUTICOS ANTIOXIDANTES Y REGENERADORES

- Fitocosmética. Extractos vegetales
- Aromacosmética. Aceites esenciales
- Activos antioxidantes, antimanchas, protectores del fotoenvejecimiento, antiacné, hiperpigmentación, reafirmantes, antiarrugas
- Activos más utilizados y dosis aconsejadas

3.8. CORRECTORES DE PH

- Que es el pH?
- El pH de la piel, del cabello y de los cosméticos
- Como se mide y ajusta el pH
- Reguladores de pH más utilizados

3.9. CONSERVANTES

- Conservantes para cosméticos naturales
- Tipos de conservantes
- Antioxidantes
- Antimicrobianos
- Factores que influyen en la eficacia de un sistema conservante
- Importancia del ambiente en el proceso de fabricación
- Conservantes más utilizados en cosmética natural y dosis aconsejadas



4. MATERIALES E INGREDIENTES PARA ELABORAR COSMÉTICA EN CASA

- Lista de materiales, aparatos, recipientes y envases para elaborar cosméticos
- Lista internacional de proveedores de ingredientes y materiales para cosmética

5. COMEDOGENEIDAD DE LOS INGREDIENTES COSMÉTICOS

- Que es un ingrediente comedogénico?
- Tabla de comedogeneidad

6. COSMETICIDAD DE LOS ACEITES Y MANTECAS

- Extensibilidad, absorción y sensación en la piel de los aceites y mantecas
- Clasificación de los aceites según su velocidad de absorción
- Clasificación de los aceites según su composición
- Como seleccionar los aceites
- Como combinar los aceites
- Mezclando aceites, cascada de absorción
- Aceites para cada tipo de piel

7. ACTIVOS PARA CADA TIPO DE PIEL

- Activos para piel grasa
- Activos para la piel seca
- Activos para piel madura
- Activos para piel sensible e inflamada



8. BÁLSAMOS SÓLIDOS

- Componentes de un bálsamo sólido
- Formulando bálsamos sólidos
- Método general de elaboración
- Bálsamos faciales con sensación seca y absorción rápida
- Ejemplo de bálsamos faciales
- Bálsamos corporales
- Ejemplo de bálsamos corporales para codos, rodillas y talones

Bálsamos faciales

- Bálsamos faciales con sensación seca
- Aceites para bálsamos faciales
- Bálsamos faciales para piel grasa
- Bálsamos faciales para piel madura
- Bálsamos faciales para piel sensible

Bálsamos corporales

- Bálsamos para piel seca de los codos, las rodillas y los talones
- Bálsamo hidratante para las manos secas y agrietadas con lavanda y caléndula.
- Bálsamos para el dolor muscular y articular
- Bálsamos tipo “tigrer balm”

9. CREMAS SÓLIDAS

- Ventajas de las cremas sólidas
- Emulgentes más utilizados
- Bálsamos para después de la ducha
- Bálsamo para piel sensible
- Bálsamo para piel seca



10. BARRAS PARA MASAJE

- Ventajas de las barras para masaje
- Ejemplos de barras para masaje

11. BARRAS EXFOLIANTES

- Formulación de exfoliantes en barra
- Selección de los exfoliantes
- Exfoliantes autolavables
- Ejemplos de exfoliantes en barra

12. BALSAMOS LABIALES

- Qué es un bálsamo labial?
- Componentes de un bálsamo labial
- Método de elaboración
- Bases para bálsamos labiales
- Ejemplos de bálsamos labiales

13. PERFUMES SÓLIDOS

- Qué es un perfume sólido?
- Componentes de un perfume sólido
- Métodos para obtener extractos aromáticos
- Estructura de un perfume
- Clasificación de los aromas
- Método de elaboración
- Ejemplos de perfumes sólidos



14. CHAMPÚS SÓLIDOS

- Componentes de un champú sólido
- Formulando champús sólidos
- Método general de elaboración a temperatura ambiente y en caliente
- Cómo se mide el pH de un champú sólido
- Champús sólidos para cabello normal
- Champús sólidos para cabello seco
- Champús sólidos para cabello graso
- Formulando champús solidos acondicionadores
- Formulando champús infantiles solidos

15. ACONDICIONADORES CAPILARES

- Que son los acondicionadores y cuál es su acción sobre el cabello?
- Ingredientes con propiedades acondicionadoras del cabello
- Ingredientes activos para acondicionadores capilares
- Tipos de acondicionadores
- Formulando acondicionadores
- Método general de elaboración de acondicionadores sólidos
- Acondicionadores solidos

16. JABONES DE BAÑO SÓLIDOS

- Componentes de un jabón sólido
- Formulando jabones sólidos
- Ejemplos de jabones sólidos

17. JABONES EXFOLIANTES FACIALES Y CORPORALES

- Qué es un exfoliante facial con tensioactivos?
- Exfoliantes faciales basados en jabones faciales sólidos
- Ejemplos de exfoliantes faciales sólidos



18. GELATINAS DE DUCHA

- Qué son las gelatinas de ducha?
- Componentes de una gelatina de ducha
- Gomas espesantes
- Método general de elaboración
- Ejemplos de gelatinas de ducha

19. BOMBAS DE BAÑO

- Qué son las bombas de baño
- Componentes de una bomba de baño
- Método de elaboración
- Ejemplos de bombas de baño

20. DESODORANTES SÓLIDOS

El olor corporal

Hiperhidrosis

Desodorantes y antitranspirantes

Ingredientes fundamentales de los desodorantes

- Enmascaradores del olor
- Absorbentes de olor
- Astringentes
- Bactericidas

Formulando desodorantes en barra

Método general de elaboración

Ejemplos de desodorantes solidos

FICHAS DE TENSIOACTIVOS

TABLAS DE TENSIOACTIVOS Y ACTIVOS PARA EL CABELLO



