



PROGRAMA DE TEORÍA Y PRÁCTICAS

1.- ACEITES DESMAQUILLANTES

- Ingredientes de un aceite desmaquillantes.
- Aceite desmaquillante con sésamo y amla para piel vata.
- Aceite desmaquillante con coco y bramhi para piel pitta.
- Aceite desmaquillante para piel kapha con neem y romero.

2.- ACEITES EXFOLIANTES

- Aceite exfoliante para piel vata con aceite de almendras y limón.
- Aceite exfoliante para piel pitta con coco y lavanda.
- Exfoliante corporal bifásico para piel kapha con jojoba y naranja.

3.- TÓNICOS FACIALES AYURVEDAS

- Tónico para piel vata de aloe y brami.
- Tónico para piel pitta con yashtimadhu y elastina marina.
- Tónico para piel kapha con mandookaparni y geranio.

4.- SÉRUM TRIDOSHA CONTORNO DE OJOS

- Sérum contorno de ojos con yashtimadhu y ácido hialurónico.

5.- CREMA REGENERADORA TRIDOSHA

- Crema regeneradora tridosha con caléndula y q10.

6.- MASCARILLAS FACIALES AYURVEDAS

- Mascarilla para piel vata con amla y manteca de babasú.
- Mascarilla para piel pitta con yashtimadhu y aloe.
- Mascarilla para piel kapha con salvia y limón.



7.- CHAMPÚ SÓLIDO TRIDOSHA

– Champú sólido tridosha con brahmi, amla y acondicionador para cabellos secos y encrespados.

8.- BASES DE LA COSMETICA AYURVEDA

9.- COSMOVISIÓN AYURVÉDICA

10.- PRINCIPIOS CÓSMICOS O TATTVAS

- Cinco órganos de acción.
- Dhatus.
- Malas.
- Cinco elementos.
- Upadosha.

11.- LA PIEL Y LA TRADICIÓN AYURVEDA

12.- LOS DOSHAS

- Constitución Vata.
- Constitución Pitta.
- Constitutción Kapha.
- Constitución Tridosha.