

PROGRAMA DE PRÁCTICAS

1. – TIPOS DE CHAMPUS.-

1.1.- Champús base portadores.

- * Práctica: Champú base neutro.
- * Práctica: Champú base con acondicionador.

1.2.- Champús de uso frecuente.

- * Práctica: Champú suave de avena con acondicionador.
- * Práctica: Champú suave con proteínas de seda.

1.3.- Champús acondicionadores para cabellos secos. Productos con propiedades acondicionadoras del cabello.

- * Práctica: Champú de áloe con acondicionador para cabellos secos
- * Práctica: Champú de tila con acondicionador para cabellos secos

1.4.- Champús para cabellos grasos. Activos para el tratamiento del cabello graso.

- * Práctica: Champú con bioazufre y hiedra para cabellos grasos
- * Práctica: Champú con hammamelis y salvia para cabellos grasos

1.5.- Champús para la caspa. Activos para el tratamiento de la caspa.

- * Práctica: Champú anticaspa de selenio y germen de trigo.
- * Práctica: Champú anticaspa de romero y proteínas de seda.

1.6.- Champús para la caída del cabello. Activos contra la caída del cabello.

- * Práctica: Champú anti caída de árnica y romero.
- * Práctica: Champú para la alopecia de ortiga y ginseng.

1.7.- Champús infantiles. Componentes del champú infantil.

- * Práctica: Champú infantil de avena y áloe con acondicionador.
- * Práctica: Champú infantil para el picor de caléndula y manzanilla.

1.8.- Champús contra los piojos. Activos contra los piojos.

- * Práctica: Champú contra los piojos de árbol de té y quasía amara.
- * Práctica: Champú contra los piojos con permetrina y lemongras.

2.- TIPOS DE GELES DE BAÑO.-

2.1.- Geles base portadores.-

- * Práctica: Gel de ducha neutro
- * Práctica: Gel neutro suave para pieles sensibles

2.2.- Geles de baño para piel seca. Activos para piel seca.-

- * Práctica: Gel de baño de avena y lavanda para piel seca.
- * Práctica: Gel de ducha suave de áloe y azahar para uso diario.

2.3.- Geles de baño para piel grasa. Activos para piel grasa.-

- * Práctica: Gel de baño de rosa y limón para piel grasa.
- * Práctica: Gel de baño con levadura de cerveza y romero para piel grasa.

2.4.- Geles de baño infantiles.-

2.4.1.- La piel del bebe.

2.4.2.- Higiene del bebe.

2.4.3.- Componentes del gel de baño infantil.

* Práctica: Gel de baño infantil de lavanda y manzanilla.

* Práctica: Gel de baño infantil de avena y tila.

2.5.- Geles de baño para piel atópica.-

2.5.1.- Higiene y cuidado corporal de la piel atópica.

2.5.2.- Activos para piel atópica.

* Práctica: Gel de baño “sin jabón” de caléndula y saúco para piel atópica.

* Práctica: Gel de baño calmante de azahar y tila para piel atópica.

PROGRAMA DE TEORÍA

BASE TEÓRICA PARA LA ELABORACIÓN DE CHAMPÚS Y GELES DE BAÑO

1.- HIGIENE CAPILAR.-

Consejos para el cuidado del cabello.

2.- CHAMPÚS.-

Cualidades de un champú.

3.- COMPONENTES DE UN CHAMPÚ.-

3.1.- Tensioactivos.

* Mecanismo de acción de los tensioactivos utilizados en champús.

3.2.- Tensioactivos primarios.

* Tensioactivos aniónicos.

3.3.- Tensioactivos secundarios.

- Tensioactivos aniónicos.
- Tensioactivos catiónicos.
- Tensioactivos anfóteros.
- Tensioactivos no iónicos.
- Acondicionadores.
- Espesantes.
- Colorantes.
- Conservantes.
- Correctores de ph.
- Antioxidantes.
- Ingredientes activos.
- Vitaminas.
- Minerales.
- Aceites esenciales.
- Extractos de plantas medicinales.
- Principios activos de acción específica.

3.4.- Pasos a seguir para elaborar champús y geles de baño

- * Elegir el tipo de champú o gel de baño a elaborar
- * Elegir los tensioactivos primarios y secundarios.
- * Elegir los espesantes.
- * Elegir los acondicionadores.
- * Elegir los conservantes.
- * Elegir los humectantes.
- * Elegir el aroma.
- * Elegir los principios activos.
- * Ajustar el pH.
- * Escribir la fórmula definitiva del champú o gel de baño.
- * Describir el modo de elaboración.
- * Anotar las observaciones para futuras formulaciones.
- * Envasado y etiquetado.

3.5.- Formulación de champús y geles de baño.

- + Principales ingredientes de un champú y gel de ducha.
- + Bases de champú y gel de baño preelaboradas.

4.- GELES DE BAÑO.-

Limpieza de la piel.

4.1.- Formulación de geles de baño.

- Bases de gel de baño preelaboradas.
- Componentes de un gel de baño.

4.2.- Tipos de geles de baño.

5.- CHAMPÚS SÓLIDOS.-

5.1.- Componentes de un Champú Sólido.

- * Tensioactivos (sólidos y líquidos)
- * Acondicionadores.
- * Hidratantes y Espesantes.
- * Humectantes.
- * Ingredientes Activos.
- * Conservantes.
- * Colorantes.

5.2.- Formulación de una Base de Champú Sólido.

5.3.- Método general para la elaboración de Champús Sólidos.

- Formulando Champús Sólidos: cabello graso, normal y seco.*
- Formulando Champús Sólidos acondicionadores.*
- Formulando Champús Infantiles Sólidos.*