

# PROGRAMA DE PRÁCTICAS

Los productos elaborados en las prácticas quedan a tu disposición al finalizar el curso.

## 1. CONOCIENDO LOS MATERIALES

- *Explicación de los materiales e ingredientes que contiene el kit de prácticas.*
- **Técnicas de laboratorio:** *utilización de diferentes tipos de balanzas, batidoras, baños maría, termómetros, vasos de precipitados, cuentagotas, probetas...*
- *Correctores del pH.*
- *Tipos de envases mas apropiados para cada producto.*

## 2. OBTENCIÓN DE EXTRACTOS, ESENCIAS E HIDROLATOS DE PLANTAS MEDICINALES

- *Obtención de tinturas, extractos fluidos, glicéricos y oleatos de romero, caléndula, manzanilla, árnica y lavanda mediante percolación.*
- *Obtención de aceites esenciales, hidrolatos y aguas esenciales de plantas aromáticas mediante destilación.*
- *Conservantes y antioxidantes.*



## 3. ELABORACIÓN DE COSMÉTICOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

### 3.1. ELABORACIÓN DE COSMÉTICOS MONOFÁSICOS DE FASE ACUOSA:

- *Aguas micelares.*
- *Tónicos y pulverizadores faciales para cada tipo de piel. Mascarillas faciales regeneradoras y antiacné.*
- *Serums contorno de ojos.*
- *Exfoliantes en gel.*
- *Geles corporales de tratamiento (anticelulíticos, piernas pesadas).*

### 3.2. ELABORACIÓN DE COSMÉTICOS MONOFÁSICOS DE FASE OLEOSA:

- *Aceites desmaquillantes para pieles secas.*
- *Aceites faciales y antiestrías.*
- *Pomadas labiales con protección solar.*
- *Serum-leogel antioxidante.*

### 3.3 ELABORACIÓN DE BIFÁSICOS:

- *Lociones limpiadoras faciales bifásicas de hidrolatos y aceites vegetales.*

### 3.4 ELABORACIÓN DE LOCIONES Y CREMAS

- *Leches corporales hidratantes y nutritivas para cada tipo de piel.*
- ***Cremas o/w para distintos tipos de piel.*** *Crema regeneradora, crema reafirmante, crema antiarrugas.*
- ***Cremas w/o repelentes del agua.*** *Crema solar, crema para las grietas.*
- *Cremigeles para piel grasa.*

