

PROGRAMA DE TEORÍA Y PRÁCTICAS

1.- TÉCNICA GENERAL DE ELABORACIÓN DE COLD CREAM

- **Práctica:** Cold- cream de manteca de cacao y geranio
- **Práctica:** Cold- cream de aceite de almendras y lavanda

2.- ELABORACIÓN DE CREMAS BASE PORTADORAS

- **Práctica:** Crema base de cera lanette O y manteca de karite
- **Práctica:** Crema base de Neo PCL y aceite de argán
- **Práctica:** Crema base de ácido esteárico, aloe y jojoba
- **Práctica:** Crema base de cera lanette SX, cacao y azahar

3.- CREMAS HIDRATANTES

Ingredientes reguladores de la hidratación

- **Práctica:** Crema hidratante de manteca de karite
- **Práctica:** Crema hidratante de azahar y cacao

4.- CREMAS NUTRITIVAS Y REGENERADORAS

Ingredientes nutritivos y regeneradores

- **Práctica:** Crema nutritiva de jalea real y levadura de cerveza
- **Práctica:** Crema regeneradora de germinado de soja y argán

5.- CREMAS Y LECHEs ANTICELULÍTICAS

Ingredientes anticelulíticos

- **Práctica:** Leche anticelulítica de fucus y centella asiática



6.- CREMAS Y LECHEs ANTIVARICES Y PIERNAS PESADAS

Activos para el tratamiento de las varices

- **Práctica:** Crema antivarices de aromaterapia
- **Práctica:** Leche antivarices de rusco y meliloto
- **Práctica:** Crema refrescante para piernas pesadas
- **Práctica:** Crema antivarices para los calambres nocturnos

7.- CREMAS ANTIESTRIAS

Activos para el tratamiento de las estrías

- **Práctica:** Crema antiestrias de rosa mosqueta y equiseto
- **Práctica:** Aceite corporal para prevenir las estrías
- **Práctica:** Crema antiestrias de retinol y germinado de soja

8.- CREMAS REAFIRMANTES

Principios activos reafirmantes

- **Práctica:** Crema reafirmante con tensor vegetal y castaño de indias

9.- CREMAS ANTIARRUGAS Y PIEL ENVEJECIDA

Principios activos para las arrugas y el envejecimiento cutáneo

- **Práctica:** Crema antiarrugas de baba de caracol y ginseng.



PROGRAMA DE TEORÍA

1.- BASE TEÓRICA PARA ELABORACIÓN DE CREMAS Y LECHES NATURALES. EMULSIONES.

- Tipos de emulsiones.
- Composición de las emulsiones.
- Ingredientes de la fase acuosa.
- Ingredientes de la fase oleosa.
- Clasificación de los emulsionantes.

2.- FORMULACIÓN DE EMULSIONES. ELECCIÓN DEL EMULGENTE.

- Sistema emulsionante. Equilibrio HLB
- Algunos valores HLB
- Pruebas de eficacia de un emulsionante
- Efecto de la concentración del emulsionante
- Técnica de preparación de emulsiones
- Estabilidad de las emulsiones.
- Precauciones para formular una emulsión estable.
- Formas de inestabilidad de las emulsiones.
- Cremas tipo cold cream.
- Alteraciones que pueden ocurrir en una cold cream

3.- PASOS A SEGUIR PARA ELABORAR CREMAS Y LECHES.

- Elegir el tipo de emulsión (leche o crema).
- Elegir las propiedades cosméticas de la emulsión.
- Elegir los principios activos para las propiedades cosméticas de la emulsión.
- Elegir los componentes de la base emulgente.
- Elegir la dosis de los componentes de la fase oleosa.
- Elegir la dosis de los componentes de la fase acuosa.



- Escribir la fórmula definitiva de la emulsión.
- Describir el modo de elaboración.
- Anotar las observaciones para futuras formulaciones.
- Envasado y etiquetado

4.-ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA PIEL.-

Anatomía y fisiología de la piel. Anejos epidérmicos, estructura y funciones.

La piel. Funciones de la piel. Estructura de la piel. Epidermis. Membrana basal. Fibras colágenas y elásticas. Hipodermis. Anejos de la piel. Pelo. Glándula sebácea. Glándula sudorípara. Vasos sanguíneos. Vasos linfáticos. Tipos de piel. Piel gruesa. Piel delgada. Piel tónica. Piel flácida. Piel grasa. Piel grasa deshidratada. Piel grasa asfíctica. Piel seca. Piel alípica. Piel normal. Piel sensible.

Absorción cutánea de los componentes de los cosméticos.

Vías de absorción. Vía sudorípara. Vía pilosebácea. Vía intercelular. Vía transcelular. Factores que influyen en la velocidad de penetración. Estado de la piel. Edad. Hidratación. Inflamación. Zona de aplicación. Naturaleza fisicoquímica del principio activo. Grado de ionización. Peso molecular. Concentración del activo en el preparado. Componentes del vehículo y forma del vehículo. Temperatura de aplicación. Oclusión. Sustancias que favorecen la penetración. Tensioactivos iónicos. Alfa-hidroxiácidos. Ungüentos grasos. Liposomas.

