

PROGRAMA DE PRÁCTICAS

PRÁCTICAS DE ACEITES CORPORALES, FACIALES Y DE MASAJE.

1.- ACEITES CORPORALES Y FACIALES.-

1.1.- Método general de preparación de aceites corporales.-

- **Práctica:** Aceite corporal para piel madura y sensible onagra y palo de rosa.

1.2.- Aceites corporales antiestrias.-

- **Práctica:** Aceite antiestrias de manteca de karite y rosa mosqueta.
- **Práctica:** Aceite corporal para piel madura y sensible de jojoba y uva.

2.- ACEITES DE MASAJE DE AROMATERAPIA.-

Método general de preparación de aceites de masaje.

2.1.- Aceites de masaje para el tratamiento de lesiones y dolores musculares.-

- **Práctica:** Aceite de masaje para el dolor muscular de árnica y wintergreen.
- **Práctica:** Aceite de masaje para las agujetas de caléndula y laurel.

2.2.- Aceites de masaje relajantes.-

- **Práctica:** Aceite de masaje relajante de hipérico y lavanda.
- **Práctica:** Aceite para masaje relajante de manzanilla y bergamota.

2.3.- Aceites de masaje tonificantes.-

- **Práctica:** Aceite para masaje tonificante de romero y pino.
- **Práctica:** Aceite para masaje tonificante de cilantro y jengibre.



2.4.- Aceites de masaje sensitivos.-

- **Práctica:** Aceite para masaje sensitivo de bergamota y limón.
- **Práctica:** Aceite para masaje sensitivo de sándalo y mirra.

3.- ACEITE BRONCEADOR.-

- **Práctica:** Aceite bronceador de karité y zanahoria.

4.- ACEITE REPELENTE DE INSECTOS.-

- **Práctica:** Aceite repelente de insectos de lemongras y neem.



PRÁCTICAS DE POMADAS Y UNGÜENTOS

1. – UNGÜENTOS.-

- **Práctica:** Base de ungüento.
- **Práctica:** Base de absorción anhidra de manteca de karité.
- **Práctica:** Ungüento hidrofílico (lavable).
- **Práctica:** Base Beeler (modificada).
- **Práctica:** Ungüento para el dolor muscular.

2.- POMADAS CORPORALES.-

- **Práctica:** Pomada para las grietas de las manos y los pies.
- **Práctica:** Pomada pectoral tipo “tigrer balm”.
- **Práctica:** Pomada para quemaduras y heridas de hipérico y lavanda.

3.- POMADAS LABIALES.-

- **Práctica:** Pomada labial de cera y karité.
- **Práctica:** Pomada labial de aceite de ricino y cacao.
- **Práctica:** Pomada labial de cacao y karité.
- **Práctica:** Pomada labial de jojoba y mirra.
- **Práctica:** Pomada labial de carnauba y limón.
- **Práctica:** Pomada labial de anís y menta.
- **Práctica:** Pomada labial con protección solar.



PROGRAMA TEÓRICO DE ACEITES CORPORALES, FACIALES Y DE MASAJE

BASE TEÓRICA PARA LA ELABORACIÓN DE ACEITES CORPORALES, FACIALES Y DE MASAJE.

INGREDIENTES:

1.- ACEITES Y MANTECAS VEGETALES.-

- Composición química de los aceites y grasas vegetales.
- Ácidos grasos saturados.
- Ácidos grasos insaturados.
- Estado natural de los aceites y grasas en las plantas.
- Extracción de aceites y mantecas vegetales.
- Conservación.
- Propiedades terapéuticas.
- Propiedades cosméticas de los aceites y mantecas vegetales.

2.- ACEITES Y MANTECAS VEGETALES MÁS UTILIZADOS.-

- Almendras dulces.
- Albaricoque.
- Aguacate.
- Avellana.
- Borraja.
- Cacahuete.
- Coco.
- Germen de trigo.
- Girasol.
- Jojoba.
- Macadamia.
- Oliva.
- Onagra.
- Rosa mosqueta.
- Sésamo.
- Uva.



3.- ACEITES MACERADOS. OLEATOS.-

- Aceite de caléndula.
- Aceite de hipérico.
- Aceite de manzanilla.
- Aceite de rosa.
- Aceite de zanahoria.

4.- MANTECAS VEGETALES.-

- Manteca de karite.
- Manteca de cacao.

5.- ACEITES CORPORALES Y DE MASAJE PARA DISTINTOS TIPOS DE PIEL.-



PROGRAMA DE TEORÍA DE POMADAS Y UNGÜENTOS

BASE TEÓRICA PARA ELABORACIÓN POMADAS Y UNGÜENTOS.

Clases de pomadas y ungüentos.

1.- BASES PARA POMADA.-

- Bases hidrófobas.
- Bases de absorción anhidras.
- Emulsiones W/O.

2.- TÉCNICA GENERAL DE ELABORACIÓN DE POMADAS.-

- Consideraciones a tener en cuenta para la preparación de pomadas.
- Fórmulas de pomadas y ungüentos.
- Ungüentos para dolor muscular, golpes y contusiones.
- Pomadas para trastornos respiratorios, tos y congestión. Pomadas tipo “tigrer balm”.
- Pomadas para heridas superficiales y quemaduras.

3.- POMADAS LABIALES.-

- Características de un protector labial.
- Método general de elaboración de pomadas labiales.

