

Son sustancias higroscópicas capaces de retener agua en la piel. Cuando se aplican sobre la piel mantienen la humedad de la transpiración, evitando la deshidratación que provocan los factores ambientales (viento, frío, calor...) y sus consecuencias (sequedad, descamación y grietas).

## Glicerina.

Es el humectante más utilizado, hidrata intensamente, atenuando la descamación causada por la sequedad excesiva.

La dosis en emulsiones es del 3 al 5 %.

## Sorbitol.

El sorbitol tiene propiedades humectantes y estabilizantes. La solución al 70% puede reemplazar a la Glicerina, ya que es menos higroscópica. Al no ser absorbido por la piel, crea una capa cubriente en la misma, que confiere cierta hidratación oclusiva, suavidad, y lubricación.

Se incorpora a las emulsiones en la fase acuosa. La dosis como humectante y estabilizante: 2 - 5 %.



## Ácido láctico y lactato sódico.

El ácido láctico es un alfa hidroxilado que proporciona alivio sintomático a la piel seca. Es humectante y suavizante.

El ácido láctico es efectivo en casos de envejecimiento cutáneo. Se ha demostrado que mejora la tersura y la suavidad de la piel. Los estudios se han efectuado con una mezcla al 3 % de ácido láctico y lactato sódico (solución al 60 %).

El ácido láctico se usa también como humectante (solo o conjuntamente con lactato sódico). Su efecto es comparable al de la glicerina. El ácido láctico (y el lactato sódico) son más efectivos como hidratantes que el sorbitol o la glicerina.

La dosis recomendada en emulsiones es del 0,5 - 5 % (diluido al 90%)

La dosis del lactato sódico (diluido al 60% en agua) en soluciones o cremas es del 0,5 - 5 %.

## Urea

La urea es uno de los componentes del manto hidrolipídico de la piel, y se excreta por el sudor. La principal característica de la urea es que es capaz de impedir la pérdida de agua a través de la piel, pero además de esta importante acción hidratante, cuando se aplica a la piel, la urea tiene una amplia variedad de acciones farmacológicas: queratolítica y descamativa, antimicrobiana y antifúngica, antiinflamatoria.

La dosis en cremas faciales y corporales es del 2-10%.



## Hialuronato sódico

El hialuronato de sodio se obtiene por fermentación a partir de sustratos de origen vegetal. La biosíntesis la realizan microorganismos del género *Streptococcus*.

Tiene una gran capacidad de retener el agua en la epidermis. Cada molécula puede coger 1000 veces su peso en agua. Aplicado sobre la piel, forma una fina película viscoelástica transparente. Al ser un excelente hidratante y lubricante, mejora sensiblemente las características de la piel, proporcionando suavidad, tono, y elasticidad.

Se utiliza en el cuidado de pieles secas y envejecidas.  
La dosis en cosmética es del al 0,1 – 2 %.

## Hidrovitón y los factores hidratantes naturales NMF

Es una mezcla compleja de sustancias muy similares al denominado factor hidratante natural de la piel. Esta formado por una mezcla de aminoácidos, lactato sódico, urea, alantoína, alcoholes polivalentes y humectantes.

Se trata de un compuesto con una acción reguladora sobre la hidratación de la piel, utilizándose en todo tipo de preparados cosméticos, destinados al cuidado cutáneo o capilar con una acción hidratante.  
La dosis es del 1-5 %.

