

VITAMINA E ACETATO. TOCOFEROL



Sinónimos:

alfa-Tocoferol acetato. Tocoferol-DL alfa acetato. Cumotocoferol acetato. Dimetiltocol acetato. Xilotocoferol acetato. Esterilamina. Factor X.

INCI:

Tocopheryl acetate

Descripción

Con el nombre de Vitamina E existen varios compuestos, denominados Tocoferoles, que los podemos encontrar como α -tocoferol, β -tocoferol, γ -tocoferol, y delta-tocoferol, siendo el primero el más activo como vitamina y el usado en terapéutica (así como sus ésteres con acetato y succinato), y el último el más activo como antioxidante.

La vitamina E normalmente se aísla del aceite de germen de trigo por saponificación, por encontrarse en altas proporciones en éste aceite así como en el aceite de arroz.

Propiedades físicas

Líquido oleoso, viscoso, límpido, incoloro o ligeramente amarilloverdoso. Prácticamente insoluble en agua, fácilmente soluble en etanol y en aceites grasos.

Propiedades cosméticas

Es un buen antioxidante. Esta capacidad se potencia cuando se asocia a la vitamina C (palmitato de ascorbilo) en la proporción de 1:5, protegiendo a fórmulas ricas en lípidos insaturados. Tiene acción hidratante de la piel.

Concentración de uso:

La dosis usual como antioxidante es de 0,5-1%

Se puede adicionar ácido cítrico como sinérgico debido a que regenera el tocoferol en su forma reducida.

Ventajas

Tiene capacidad de prevenir eritemas solares (reduciendo el proceso inflamatorio y el incremento de la permeabilidad vascular), así como la formación de manchas cutáneas de lipofucsina.

Incompatibilidades

Álcalis, agentes oxidantes (peróxidos, etc...), e iones metálicos (sobretudo hierro, cobre, y plata). Puede absorberse en los plásticos, por tanto la vitamina E debe envasarse en recipientes de vidrio y no de plástico, pues podría quedar adherida la vitamina E a las paredes y perder concentración.

La vitamina E es fotosensible y se altera oxidándose por el aire o la radiación UV. No someter a calentamiento prolongado.

Efectos secundarios

Está contraindicado en alergia a tocoferoles y sus derivados.

Por vía tópica puede causar dermatitis de contacto