

NIACINAMIDA



Sinónimos:

Nicotinamida, Niacinamida, Vitamina B3, vitamina PP

INCI:

Niacinamid

Descripción

Es un componente de las dos coenzimas más importantes (NAD y NADP) de nuestro organismo. Interviene en numerosas reacciones de óxido-reducción en las que actúa fundamentalmente como antioxidante.

Propiedades físicas

Es soluble en agua.

Propiedades cosméticas

refuerza la barrera de la piel, estimula la renovación celular, mejora la circulación sanguínea, regula la hidratación y regenera también en casos de acné. Es un ingrediente "anti-arrugas" y "anti-edad" y capaz de disminuir arrugas y manchas de pigmentación.

Usos cosméticos

Es mejor usar la niacinamida en fórmulas con alto contenido de agua como tónicos faciales, tónicos capilares, serums y emulsiones aceite-en-agua.

Se usa en el tratamiento de hiperpigmentaciones faciales. Un estudio realizado con 18 mujeres que presentaban diversos tipos de manchas (lentigo senil, melasma, pecas) ha demostrado que, tras 4 semanas de tratamiento, la aplicación de niacinamida al 5%, 2 veces al día reduce las hiperpigmentaciones de forma significativa con respecto a la parte del rostro tratada con placebo.

En cosméticos que aportan luminosidad al rostro, la niacinamida contribuye a unificar el tono de la piel, eliminando el tono amarillento que aparece con la edad.

Una formulación al 5% de niacinamida, aplicada 2 veces al día, aclara de forma significativa la pigmentación de las manchas de los antebrazos en tan sólo 2 semanas de tratamiento.

Concentración de uso:

Dosificación: 1-3% (Acné 4%)

Ventajas

Es estable a altas temperaturas.