

Sinónimos:

Alcohol mentólico. Alcánfor de menta.

INCI:

Menthol

Descripción

Cristales brillantes, prismáticos o aciculares, incoloros.

El l-mentol, que es la forma natural, se obtiene de la naturaleza a partir de la esencia de varias especies del género *Mentha* (fam. Labiadas), principalmente *Mentha piperita* y *Mentha arvensis*, o por síntesis en forma levo o racémico.

Propiedades físicas

Prácticamente insoluble en agua, muy soluble en alcohol al 96%, fácilmente soluble en aceites grasos, y muy poco soluble en glicerina.

Propiedades cosméticas

Tiene acción antiséptica, analgésica local, antiinflamatoria, y antipruriginosa. Al ser aplicado sobre la piel produce un efecto rubefaciente, dando sensación de frío posterior y manifestándose seguidamente una acción analgésica local.

Usos cosméticos

Se usa como antiprurítico en diversas dermatitis y eczemas asociados a prurito, totales como urticaria, ictericia, etc., en forma de pomadas, champús, cremas, linimentos, soluciones y polvos.

Concentración de uso

Al 0,1 – 2 % en dermatitis y eczemas asociados a prurito, picaduras de insectos, etc...; hasta el 10 % en contusiones, torceduras, esguinces, dolores reumáticos, neuralgias, etc...

Incompatibilidades

Aplicación sobre heridas abiertas y mucosas.

Efectos secundarios

El mentol puede causar reacciones de hipersensibilidad, incluyendo dermatitis de contacto.