

ÁCIDO ROSMANÍRICO



Sinónimos:

Ácido rosmarínico, extracto de romero hidrosoluble

INCI:

Rosmarinic acid

Descripción

El **ácido rosmarínico** es un polifenol derivado de muchas plantas a base de hierbas comunes de la familia Lamiaceae: romero, salvia, salvia española, orégano, albahaca, mejorana, el tomillo y lavanda, entre otras.

Propiedades físicas

Polvo de color amarillo claro a marrón claro.
Soluble en agua y bastante soluble en la mayoría de disolventes orgánicos.
Es estable a temperaturas superiores a 70 °C.
Punto de fusión: 175 °C.

Propiedades cosméticas

El ácido rosmarínico tiene actividades antioxidantes, anti-inflamatorias y anti-microbiana de amplio espectro contra bacterias y hongos.
La actividad antioxidante del ácido rosmarínico es más fuerte que la de la vitamina E.
Elimina las pecas, refuerza la elasticidad de la piel y retrasa el envejecimiento
Aumenta la circulación sanguínea del cuero cabelludo.
Reduce la caspa y embellece el cabello.
Estimular el crecimiento del cabello y de las uñas

Intervalo de pH con mayor eficacia:

El pH y la temperatura tienen poco efecto sobre la estabilidad del ácido rosmarínico, y los resultados muestran que el ácido rosmarínico es más conveniente usar y almacenar en una temperatura ácidos y bajos

Ventajas

Su capacidad antioxidante es 2-4 veces mayor que el BHA, BHT, los polifenoles del té y también superior a las vitaminas A, C y E.

Desventajas

El sorbato de potasio no es un conservante de amplio espectro, por lo que es conveniente no usarlo solo.

Incompatibilidades

La luz tiene gran impacto en ácido rosmarínico, por lo que se debe proteger de la luz.
Los iones calcio y magnesio (Ca²⁺ + y Mg²⁺ +) suelen tener un gran impacto sobre la estabilidad del ácido rosmarínico, lo que debe ser utilizado sin ponerse en contacto con el calcio y el magnesio tanto como sea posible.
Una baja concentración de benzoato de sodio y de sorbato de potasio tiene poco efecto sobre la estabilidad del ácido rosmarínico.
El ácido ascórbico tiene cierto impacto en el ácido rosmarínico, pero a bajas concentraciones es poco importante.