

Los aceites esenciales son productos obtenidos por destilación con agua o vapor de agua o por procesamiento mecánico de la piel de los cítricos o por destilación en seco de plantas aromáticas. Durante la destilación, el aceite esencial se separa físicamente de la fase acuosa porque son liposolubles y menos densos que el agua". Se absorben rápidamente a través de la piel y ejercen una triple acción sobre la persona:

Una acción psicológica a través del olfato y el sistema nervioso. Los aceites esenciales relajan o estimulan la psique y producen un reflejo condicionado que potenciará esa sensación a través del olfato.

Acción sobre la piel. En el lugar de aplicación, mejoran los procesos naturales de cicatrización, regeneración, antiinflamatorios y defensivos de la dermis.

Acción general sobre todo el organismo. Cuando se absorben en la piel son rápidamente distribuidos por todo el organismo a través de la sangre y el sistema linfático. De este modo actúan en todos los órganos aumentando, disminuyendo o regulando su actividad.

Se incorporan en los cosméticos en la fase oleosa, entre el 0,2 y el 2%, según sus propiedades e intensidad aromática.



FORMAS DE APLICACION DE LOS ACEITES ESENCIALES

Los aceites esenciales asociados a otras sustancias, facilitan la absorción de estas a través de la piel, lo que nos da una idea de las ventajas de la aromaterapia en cosmética. Las formas más frecuentes de aplicar las esencias son:

Lociones: producen efectos protectores, detergentes o modifican el epitelio cutáneo. Se aplican sin fricciones. Ejemplo: Loción limpiadora.

Pulverizaciones: consiste en dispersar la esencia con un disolvente por medio de un pulverizador que produce un rocío que moja siendo una forma cómoda y agradable de aplicar las esencias. Ejemplo: Pulverizaciones para pies cansados.

Linimentos poseen acción irritante y se aplican con la mano friccionando. Ejemplo: Linimento para antes del ejercicio deportivo.

Pomadas, pastas, cremas: protegen, nutren y cuidan la piel. Permiten depositar la esencia sobre la piel para que se vaya absorbiendo lentamente.

PROPIEDADES COSMETICAS DE LOS ACEITES ESENCIALES

Abscesos

Bergamota, cannabis, zanahoria, manzanilla alemana, cedro, limón, eucalipto, wintergreen, geranio, helichrysum, lavanda, orégano, rosa, sándalo, salvia tomillo, árbol del té, ylang-ylang.

Acné

Bergamota, cannabis, eucalipto, cedro, alcanfor, manzanilla, palmarosa, geranio, lavanda, limón, naranja, palo de rosa, rosa, salvia, árbol del té, tomillo, wintergreen, ylang-ylang.



Alergia

Alcaravea, manzanilla alemana, menta, jazmín, neroli, rosa, lavanda.

Ansiedad

Naranja, cannabis, lavanda, árbol del té, albahaca, geranio, tomillo, sándalo, bergamota, palmarosa, rosa, cardamomo, manzanilla romana, neroli.

Arrugas

Geranio, cannabis, hinojo, incienso, lavanda, mandarina, mirra, naranja, palo de rosa, rosa, salvia, sándalo, ylang.

Astringentes

Incienso, cedro, canela, limón, palmarosa, ciprés, siempreviva, enebro, geranio, alcanfor, salvia, sándalo, tomillo, wintergreen.

Cabello graso

Limón, alcanfor, cedro, petitgrain, salvia, romero.

Cabello seco

Romero, palo de rosa, ylang-ylang.

Caida del cabello

Palo de rosa, salvia sclarea, enebro, romero, manzanilla azul, alcanfor, jengibre, cedro, ylang-ylang.

Caspa

Cade, canela, cedro, eucalipto, lavanda, limón, romero, salvia, ylang.

Celulitis

Ciprés, cedro, lavanda, árbol del té, manzanilla, geranio, rosa, wintergreen, limón, enebro, hinojo, palmarosa, alcanfor, salvia, naranja.

Cicatrizantes

Manzanilla alemana, manzanilla romana, cannabis, incienso, cedro, enebro, limón, siempreviva, hisopo, lavanda, árbol del té, geranio, rosa, romero, palo de rosa, tomillo.

Circulación

Helichrysum, cannabis, petitgrain, lavanda, limón, romero, basilico, ciprés, alcanfor.

Contusiones

Salvia, cannabis, alcanfor, manzanilla azul, árnica, clavo, geranio, hinojo, hisopo, mejorana, lavanda, tomillo, wintergreen.

Cuperosis

Limón, helichrysum, ciprés, rosa, lavanda, manzanilla alemana, manzanilla romana.

Descongestionantes

Milenrama, cannabis, manzanilla azul, eucalipto, hinojo, hisopo, cayeputi, menta, geranio, pino, romero, salvia.

Dermatitis

Palo de rosa, cannabis, manzanilla alemana, lavanda, menta, niauli, incienso, geranio, palmarosa, ciprés, eucalipto, tomillo.

Desodorantes

Bergamota, ciprés, cilandro, espliego, eucalipto, mirra, palo de rosa, petitgrain, pino, salvia, lemongras.

Drenantes

Comino, palmarosa, menta, helichrysum, ciprés, hinojo, manzanilla alemana, mandarina, limón, lavanda, romero, salvia, wintergreen, abedul.

Dolor

Incienso, cannabis, hinojo, enebro, lavanda, cayeputi, lavanda, árbol del té, menta, albahaca, mejorana, geranio, anís, pino, romero, salvia, ajedrea, jengibre, wintergreen.

Eczema

Manzanilla alemana, cannabis, bergamota, cedro, mirra, eucalipto, lavanda, naranja, zanahoria, siempreviva, geranio, rosa, enebro, pino.

Edemas

Zanahoria, cannabis, cedro, manzanilla alemana, ciprés, eucalipto, hinojo, geranio, enebro, lavanda, limón, naranja, rosa, romero, salvia, sándalo, siempreviva.

Forúnculos

Bergamota, cannabis, manzanillas azul y romana, eucalipto, siempreviva, lavanda, limón, salvia sclarea, árbol del té, tomillo.

Grietas

Sándalo, cannabis, vetiver, manzanilla alemana, manzanilla romana, lavanda, mirra, geranio, rosa, palo de rosa, palmarosa, neroli, limón, ylang-ylang.

Hematomas

Siempreviva, cannabis, alcañor, geranio, clavo, hisopo, jengibre, manzanilla romana, lavanda, menta, wintergreen.

Heridas

Bergamota, cannabis, ciprés, enebro, geranio, hisopo, incienso, jazmín, lavanda, lima, limón, mandarina, manzanilla azul y romana, mirra, niauli, orégano, palo de rosa, romero, rosa, salvia, sándalo, ylang.

Herpes

Geranio, basilico, eucalipto, niauli, cayeput, bergamota, rosa, árbol del té, mejorana, limón.

Hiperhidrosis

Ciprés, pino, salvia, petitgrain, lemongras.

Hongos

Cedro, cannabis, canela, manzanilla alemana, salvia, bergamota, clavo, geranio, árbol del té, mejorana, tomillo.

Impétigo

Geranio, cannabis, zanahoria, manzanillas azul y romana, árbol del té.

Llagas

Bergamota, cannabis, ciprés, clavo, enebro, eucalipto, geranio, hisopo, incienso, lavanda, manzanilla azul, mirra, palo de rosa.

Melanosis

Perejil, benjuí.

Infecciones

Incienso, cannabis, neroli, petitgrain, bergamota, limón, ciprés, eucalipto, hisopo, cayeput, árbol del té, mejorana, geranio, pino, palo de rosa, palmarosa, rosa, romero, salvia, sándalo, ajedrea, tomillo.

Inflamación

Milenrama, cannabis, incienso, manzanillas azul y romana, petitgrain, naranja, limón, eucalipto, hinojo, hisopo, enebro, lavanda, árbol del té, cayeputi, ciprés, zanahoria, siempreviva, menta, albahaca, geranio, pino, rosa, romero, tomillo, wintergreen, salvia, ylang.



Linfotónicos

Pino, cannabis, ciprés, mirto, sándalo, cedro.

Lipolíticos

Cedro, ciprés, geranio, salvia, pino, hisopo, limón, bergamota, romero.

Picaduras de insectos

Albahaca, cannabis, bergamota, canela, cayeputi, cedro, menta, eucalipto, lavanda, limón, manzanillas azul y romana, niauli, tomillo, ylang.

Picores

Siempreviva, cannabis, lavanda, menta, manzanilla alemana, manzanilla romana.

Piel envejecida

Alis, cannabis, zanahoria, sándalo, hinojo, lima, mandarina, naranja, geranio, rosa, salvia, palo de rosa, palmarosa, ciprés, hinojo, lavanda, neroli, ylang-ylang.

Piel congestionada

Eucalipto, cannabis, neroli, basilico, enebro, hinojo, limón, pino, romero, menta, naranja, geranio, palmarosa, rosa, ylang.

Piel grasa

Manzanilla alemana, cedro, bergamota, geranio, salvia, lavanda, ylang-ylang, limón, romero, menta, ciprés, alcanfor, enebro, palmarosa, rosa.

Piel normal

Bergamota, cannabis, cedro, geranio, lavanda, neroli, manzanilla romana, rosa, palo de rosa, ylang-ylang.

Piel pálida

Eucalipto, cannabis, limón, romero, pino.

Piel seca

Cedro, cannabis, salvia, geranio, lavanda, naranja, manzanilla romana, palo de rosa, neroli, petitgrain, sándalo, jengibre, ylang-ylang.

Piel desvitalizada

Sándalo, cannabis, lavanda, neroli, rosa, romero, árbol del té, siempreviva, vetiver, limón, geranio, ylang-ylang.

Piel sensible

Manzanilla alemana, manzanilla romana, rosa, siempreviva, neroli, palo de rosa, zanahoria.

Psoriasis

Bergamota, cannabis, zanahoria, manzanilla alemana, orégano, geranio, pino, rosa, salvia, romero, ylang-ylang.

Puntos negros

Tomillo, cannabis, enebro, menta, árbol del té, limón, cedro, lavanda.

Quemaduras

Salvia, cannabis, manzanilla azul, geranio, siempreviva, lavanda, niauli, árbol del té, zanahoria.

Sabañones

Lima, cannabis, limón, árbol del té, manzanillas azul y romana, mejorana, wintergreen.

Sarpullido

Lavanda, cannabis, manzanilla, manzanillas azul y romana, milenrama, sándalo, menta.

Seborrea

Bergamota, salvia, romero, cedro, limón.

Traumatismos

Wintergreen, cannabis, abedul, romero, jengibre, siempreviva, limón, eucalipto, tomillo, alcanfor, pino.

Varices

Limón, bergamota, ciprés, cedro, enebro, siempreviva, árbol del té, niauli, sándalo, geranio, salvia sclarea.

Vasoconstrictores

Alcanfor, ciprés, manzanilla alemana, lavanda, salvia, limón, hisopo.

Vasodilatadores

Zanahoria, cannabis, eucalipto, mejorana, ylang-ylang, siempreviva, canela, clavo, jengibre, alcanfor, pino.

