

CURSO DE PROFESORAS DE COSMÉTICA NATURAL

PROGRAMA PARTE 4



INSTITUTO DE DERMOCOSMÉTICA

WWW.INSTITUTODDERMOCOSMETICA.COM

CUARTA PARTE

MODULO 6. CREMAS FACIALES Y CORPORALES

1. EMULSIONES

- ¿Qué es una emulsión?
- ¿porqué se separan el aceite y el agua y no permanecen mezclados?
- ¿que se necesita para obtener una emulsión estable? Como actúan los emulgentes?
- Como se forman las micelas?
- Cómo puede evitarse la separación de fases?

2. LOS EMULSIONANTES

- Clasificación de los emulsionantes según su solubilidad clasificación de los emulsionantes según su carga iónica
- Tensioactivos aniónicos, catiónicos, anfóteros y no iónicos
- Clasificación de los tensioactivos según el tipo de piel
- Clasificación de los emulsionantes según su valor hlb
- Tabla valor hlb de emulgente
- Tabla valor hlb de aceites y grasas

3. FORMULANDO EMULSIONES ESTABLES

- Mezclas de emulgentes. Bases para cremas
- Pruebas de eficacia de un emulsionante
- Efecto de la concentración del emulsionante
- Técnica de preparación de emulsiones
- Como saber si una crema ya elaborada es O/W o W/O
- Lo que hay que tener en cuenta para formular una emulsión estable
- Porque no salen algunas emulsiones y se separan las fases
- Cuando las emulsiones se vuelven inestables
- Contaminación
- Oxidación y enranciamiento
- Precipitados sólidos



- Aceite flotando sobre la fase acuosa. Coalescencia y separación de fases
- Crema flotando sobre la fase acuosa. Cremado
- Emulsión Poco homogénea. Floculación

4. COMPONENTES DE UNA EMULSIÓN. LOS INGREDIENTES

- Clasificación de los ingredientes por sus propiedades principales
- Distribución de los ingredientes por solubilidad. Las fases

5. FORMULANDO CREMAS Y LOCIONES O/W

- Pasos a seguir para formular una crema
- Elección de los ingredientes
- Método general de elaboración

5.1. CREMAS BASE

- Qué es una crema base
- Ejemplos de cremas base

5.2. CREMAS HIDRATANTES

- Ingredientes reguladores de la hidratación
- Activos para piel seca
- Ejemplos de cremas hidratantes

5.3. CREMAS NUTRITIVAS Y REGENERADORAS

- Qué es el envejecimiento cutáneo?
- Activos regeneradores
- Ejemplos de cremas regeneradoras

5.4. CREMAS ANTICELULITICAS

- Qué es la celulitis?
- Ingredientes anticelulíticos
- Ejemplos de cremas anticelulíticas



5.5. CREMAS ANTIVARICES Y PIERNAS PESADAS

- Qué son las varices?
- Activos para el tratamiento de las varices
- Elaboración de cremas y leches antivariques

5.6. CREMAS ANTIESTRIAS

- Qué son las estrías?
- Activos para el tratamiento de las estrías
- Ejemplos de cremas antiestrías

5.7. CREMAS REAFIRMANTES

- Qué es la flacidez?
- Activos reafirmantes
- Ejemplos de cremas reafirmantes

5.8. CREMAS ANTIARRUGAS

- Qué son las arrugas?
- Activos antiarrugas
- Ejemplos de cremas antiarrugas

5.9. SERUMS FACIALES EN EMULSION

- Qué es un serum en emulsión?
- Activos antioxidantes
- Serum antimanchas
- Serum antioxidante
- Serum contorno de ojos

5.10. CREMAS EXFOLIANTES

- Ingredientes de una crema exfoliante
- Ejemplos de exfoliantes faciales y corporales

5.11. CREMAS PARA BEBES

- Hidratación y protección de la piel del bebé
- Cremas hidratantes y nutritivas
- Cremas de pañal



5.12. CREMAS PARA EL ACNÉ

- Qué es el acné?
- Activos para el acné
- Ejemplo de cremas antiacné

5.13. CREMAS PARA DESPUES DEL SOL

- Quemaduras solares
- Activos para el daño solar
- Ejemplos de cremas para después del sol

6. CREMAS W/O

6.1. FORMULACION DE CREMAS W/O

- Que son las cremas w/o, impermeables?
- Emulsionantes w/o
- Técnica de elaboración
- Ejemplos de cremas waterproof

6.2. CREMAS SOLARES

- La radiación solar
- El factor de protección solar
- Filtros físicos
- Cremas resistentes al agua
- Ejemplos de cremas solares

6.3. CREMAS SOLIDAS

- Qué es una crema sólida?
- Ingredientes de una crema sólida
- Ejemplos de cremas sólidas

6.4. CREMAS PARA MASAJE

- Características de una crema para masaje
- Ingredientes para cremas de masaje
- Cremas de masaje para piel seca
- Cremas de masaje para piel grasa
- Cremas para distintos tipos de masaje: relajante, tonificante, sensitivo

