

CURSO DE PROFESORAS DE COSMÉTICA NATURAL

PROGRAMA PARTE 3



INSTITUTO DE DERMOCOSMÉTICA

WWW.INSTITUTODDERMOCOSMETICA.COM

TERCERA PARTE

MODULO 5.

COSMETICOS A BASE DE TENSIOACTIVOS

CHAMPUS, GELES DE DUCHA Y LIMPIADORES FACIALES

1. CHAMPUS

1.1. ANATOMIA Y BIOQUIMICA DEL CABELLO

- Composición química del cabello
- Estructura del cabello
- Las glándulas secretoras
- Nutrición del cabello
- El ciclo de vida del cabello
- Tipos de cabello

1.2. COMPONENTES DE UN CHAMPU

- Tensioactivos
- Espesantes
- Acondicionadores
- Activos para el cuidado del cabello

1.3. LA ESPUMA DE LOS CHAMPUS Y GELES DE BAÑO

- Formación de burbujas y de espuma
- Estabilidad de la espuma

1.4. PASOS A SEGUIR PARA ELABORAR CHAMPUS Y GELES DE BAÑO

- Elegir el tipo de champú o gel de baño a elaborar
- Elegir los tensioactivos y el resto de ingredientes
- Método general de elaboración de champús y geles de baño

1.5. FORMULANDO CHAMPUS LIQUIDOS

- Champús base portadores
- Champús de uso frecuente
- Champús acondicionadores para cabellos secos
- Champús para cabellos grasos



- Champús para cabello normal
- Champús para la caspa
- Champús para la caída del cabello
- Champús infantiles
- Champús infantiles contra los piojos

1.6. CHAMPUS SOLIDOS

- Componentes de un champú sólido
- Formulando champús sólidos
- Método general de elaboración a temperatura ambiente y en caliente
- Cómo se mide el pH de un champú sólido
- Champús sólidos para cabello normal
- Champús sólidos para cabello seco
- Champús sólidos para cabello graso
- Formulando champús solidos acondicionadores
- Formulando champús infantiles solidos

1.7. ACONDICIONADORES CAPILARES

- Que son los acondicionadores y cuál es su acción sobre el cabello?
- Ingredientes con propiedades acondicionadoras del cabello
- Ingredientes activos para acondicionadores capilares
- Tipos de acondicionadores
- Formulando acondicionadores
- Método general de elaboración de acondicionadores
- Formulando acondicionadores con aclarado
- Formulando acondicionadores sin aclarado
- Formulando mascarillas acondicionadoras de tratamiento
- Acondicionadores solido



2. GELES Y JABONES DE BAÑO

2.1. GELES DE BAÑO

- La limpieza de la piel
- Componentes de un gel de baño
- Formulando geles de baño
- Bases gel de baño portadoras.
- Geles de baño para piel seca
- Geles de baño para piel grasa
- Geles de baño infantiles
- Geles de baño para piel atópica
- Jabones de ducha sólidos

2.3. JABONES PARA MANOS

- Que es un jabón de manos
- Formulando jabones de manos
- Jabón de manos con piedra pómez para limpieza profunda

2.4. LIMPIADORES FACIALES Y AGUAS MICELARES

- Qué es un limpiador facial a base de tensioactivos?
- Aguas micelares
- Formulando limpiadores faciales
- Limpiador facial para piel seca y sensible
- Limpiador facial para piel con acné
- Limpiador facial para piel normal a grasa

2.5. JABONES INTIMOS

- Fisiología femenina
- Higiene intima
- Formulando jabones para la higiene intima
- Jabones íntimos de uso diario
- Jabones íntimos para embarazadas



3. JABONES SOLIDOS

- Componentes de un jabón sólido
- Formulando jabones sólidos
- Ejemplos de jabones sólidos

4. JABONES EXFOLIANTES FACIALES Y CORPORALES

- Qué es un exfoliante facial con tensioactivos?
- Exfoliantes faciales basados en limpiadores faciales líquidos
- Ejemplos de exfoliantes faciales líquidos
- Exfoliantes faciales basados en jabones faciales sólidos
- Ejemplos de exfoliantes faciales sólidos

5. GELATINAS DE DUCHA

- Qué son las gelatinas de ducha?
- Componentes de una gelatina de ducha
- Gomas espesantes
- Método general de elaboración
- Ejemplos de gelatinas de ducha

6. BOMBAS DE BAÑO

- Qué son las bombas de baño
- Componentes de una bomba de baño
- Método de elaboración
- Ejemplos de bombas de baño

FICHAS DE TENSIOACTIVOS

TABLAS DE TENSIOACTIVOS Y ACTIVOS PARA EL CABELLO

CALCULADORA DE MATERIA ACTIVA TENSIOACTIVA



CUARTA PARTE

MODULO 6. CREMAS FACIALES Y CORPORALES

1. EMULSIONES

- ¿Qué es una emulsión?
- ¿porque se separan el aceite y el agua y no permanecen mezclados?
- ¿que se necesita para obtener una emulsión estable? Como actúan los emulgentes?
- Como se forman las micelas?
- Cómo puede evitarse la separación de fases?

2. LOS EMULSIONANTES

- Clasificación de los emulsionantes según su solubilidad clasificación de los emulsionantes según su carga iónica
 - Tensioactivos aniónicos, catiónicos, anfóteros y no iónicos
 - Clasificación de los tensioactivos según el tipo de piel
 - Clasificación de los emulsionantes según su valor hlb
 - Tabla valor hlb de emulgente
 - Tabla valor hlb de aceites y grasas

3. FORMULANDO EMULSIONES ESTABLES

- Mezclas de emulgentes. Bases para cremas
- Pruebas de eficacia de un emulsionante
- Efecto de la concentración del emulsionante
- Técnica de preparación de emulsiones
- Como saber si una crema ya elaborada es O/W o W/O
- Lo que hay que tener en cuenta para formular una emulsión estable
- Porque no salen algunas emulsiones y se separan las fases
- Cuando las emulsiones se vuelven inestables
- Contaminación
- Oxidación y enranciamiento
- Precipitados sólidos
- Aceite flotando sobre la fase acuosa. Coalescencia y separación de fases
- Crema flotando sobre la fase acuosa. Cremado
- Emulsión Poco homogénea. Floculación



4. COMPONENTES DE UNA EMULSIÓN. LOS INGREDIENTES

- Clasificación de los ingredientes por sus propiedades principales
- Distribución de los ingredientes por solubilidad. Las fases

5. FORMULANDO CREMAS Y LOCIONES O/W

- Pasos a seguir para formular una crema
- Elección de los ingredientes
- Método general de elaboración

5.1. CREMAS BASE

- Qué es una crema base
- Ejemplos de cremas base

5.2. CREMAS HIDRATANTES

- Ingredientes reguladores de la hidratación
- Activos para piel seca
- Ejemplos de cremas hidratantes

5.3. CREMAS NUTRITIVAS Y REGENERADORAS

- Qué es el envejecimiento cutáneo?
- Activos regeneradores
- Ejemplos de cremas regeneradoras

5.4. CREMAS ANTICELULITICAS

- Qué es la celulitis?
- Ingredientes anticelulíticos
- Ejemplos de cremas anticelulíticas

5.5. CREMAS ANTIVARICES Y PIERNAS PESADAS

- Qué son las varices?
- Activos para el tratamiento de las varices
- Elaboración de cremas y leches antivariques

5.6. CREMAS ANTIESTRIAS

- Qué son las estrías?
- Activos para el tratamiento de las estrías



- Ejemplos de cremas antiestrías

5.7. CREMAS REAFIRMANTES

- Qué es la flacidez?
- Activos reafirmantes
- Ejemplos de cremas reafirmantes

5.8. CREMAS ANTIARRUGAS

- Qué son las arrugas?
- Activos antiarrugas
- Ejemplos de cremas antiarrugas

5.9. SERUMS FACIALES EN EMULSION

- Qué es un serum en emulsión?
- Activos antioxidantes
- Serum antimanchas
- Serum antioxidante
- Serum contorno de ojos

5.10. CREMAS EXFOLIANTES

- Ingredientes de una crema exfoliante
- Ejemplos de exfoliantes faciales y corporales

5.11. CREMAS PARA BEBES

- Hidratación y protección de la piel del bebé
- Cremas hidratantes y nutritivas
- Cremas de pañal

5.12. CREMAS PARA EL ACNÉ

- Qué es el acné?
- Activos para el acné
- Ejemplo de cremas antiacné

5.13. CREMAS PARA DESPUES DEL SOL

- Quemaduras solares
- Activos para el daño solar



- Ejemplos de cremas para después del sol

6. CREMAS W/O

6.1. FORMULACION DE CREMAS W/O

- Que son las cremas w/o, impermeables?
- Emulsionantes w/o
- Técnica de elaboración
- Ejemplos de cremas waterproof

6.2. CREMAS SOLARES

- La radiación solar
- El factor de protección solar
- Filtros físicos
- Cremas resistentes al agua
- Ejemplos de cremas solares

6.3. CREMAS SOLIDAS

- Qué es una crema sólida?
- Ingredientes de una crema sólida
- Ejemplos de cremas sólidas

6.4. CREMAS PARA MASAJE

- Características de una crema para masaje
- Ingredientes para cremas de masaje
- Cremas de masaje para piel seca
- Cremas de masaje para piel grasa
- Cremas para distintos tipos de masaje: relajante, tonificante, sensitivo

QUINTA PARTE

MODULO 7.

BIFASICOS, TONICOS, GELES Y MASCARILLAS

DESODORANTES Y PASTAS DE DIENTES



1. TONICOS

- Qué son los tónicos y cuál es su función?
- Ingredientes de los tónicos y métodos de elaboración
- Tónicos para piel seca y sensible
- Tónicos para la piel normal
- Tónicos para la piel grasa
- Tónicos para la piel acneica
- Tónicos para la piel madura
- Ejemplos de tónicos

2. LOCIONES

- Qué es una loción y para que se utiliza?
- Ingredientes de las lociones
- Lociones para después de la depilación
- Lociones para después del afeitado
- Lociones para antes y después del ejercicio físico

3. HIDROGELES

- Qué son los hidrogeles y cuál es su función?
- Características de los geles
- Ingredientes de los hidrogeles
- Tipos de gelificantes
- Gelificantes mas frecuentes
- Formulación de geles
- Métodos de elaboración de hidrogeles
- Geles base portadores
- Gel desinfectante
- Criogel para piernas pesadas
- Gel anticelulítico
- Gel antiacné

4. CREMIGELES Y SERUMS EN GEL

- Qué es un cremigel?
- Ingredientes de un cremigel
- Ejemplos de cremigeles
- Serums en gel



- Ejemplos de serums faciales

5. OLEOGELES

- Qué es un oleogel?
- Ingredientes de un oleogel
- Ejemplos de oleogeles

6. EXFOLIANTES EN GEL

- Ingredientes de un exfoliante en gel
- Exfoliantes faciales y corporales
- Ejemplos de exfoliantes

7. MASCARILLAS FACIALES

- Qué son las mascarillas faciales y cuál es su función?
- Ingredientes de las mascarillas

Mascarillas en pomada para pieles desnutridas

- Método de elaboración de las mascarillas en pomada
- Ejemplos de mascarillas en pomada

Mascarillas calmantes e hidratantes en gel

- Ejemplos de mascarillas en gel

Mascarillas peel off

- Componentes de las mascarillas peel off
- Ejemplos de mascarillas peel off

Mascarillas de arcillas para pieles grasas

- Tipos de arcillas y sus propiedades
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas a base de arcillas

Mascarilla en crema

- Ingredientes de las mascarillas en crema
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas en crema

Mascarillas de pulpas y zumos de frutas y verduras

- Frutoterapia. Propiedades de las frutas y verduras
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas con frutas y verduras



Mascarillas hidratantes con miel

- Propiedades de la miel
- Ingredientes para mascarillas con miel
- Ejemplos de mascarillas con miel

Mascarillas nutritivas a base de algas

- Tipos de algas y sus propiedades
- Método de elaboración
- Ejemplos de mascarillas con algas

8. DENTIFRICOS

- Higiene bucal
- Ingredientes de los dentífricos
- Polvos dentífricos
- Ejemplos de dentífricos en polvo
- Pastas de dientes
- Composición de las pastas de dientes
- Modo de elaboración
- Ejemplos de pastas de dientes

9. DESODORANTES

- Desodorantes y antitranspirantes
- Ingredientes de los desodorantes
- Enmascaradores y absorbentes de olor
- Bactericidas
- Desodorantes pulverizadores
- Desodorantes en roll-on
- Desodorantes en barra
- Ejemplos de desodorantes

SEXTA PARTE

MODULO 8. MAQUILLAJE

1. MATERIALES Y UTENSILIOS PARA ELABORAR MAQUILLAJE

2. POLVOS BASE

- Base blanca



- Polvos de cobertura
- Polvos mate. Polvos absorbentes
- Polvos que mejoran el deslizamiento
- Polvos que mejoran la adherencia
- Polvos que aportan luminosidad y brillo

3. COLORANTES PARA MAQUILLAJE

- Tintes y pigmentos
- Pigmentos más utilizados
- Óxidos de hierro
- Dióxido de cromo
- Ultramarinos
- Violeta de manganeso
- Ferrocianuro férrico o azul de hierro
- Colorantes naturales alimentarios
- Mezclando colores. La rueda cromática
- Mezcla de pigmentos para bases
- Correcciones de color

4. BASES DE MAQUILLAJE SEGUN EL TIPO DE PIEL

- Ingredientes para piel grasa
- Ingredientes para piel seca
- Ingredientes para piel normal
- Activos para el cuidado de la piel
- Conservantes
- Perfumes

5. BASE DE MAQUILLAJE CON POLVOS SUELTOS

- Ingredientes
- Método de elaboración
- Mezclas de pigmentos para polvo suelto
- Ejemplos de polvos sueltos

6. POLVOS PRENSADOS

- Ingredientes



- Godets y envases
- Compresión húmeda
- Compresión seca
- Fondos de maquillaje prensados
- Ejemplos de coloretes prensados

7. POLVOS FACIALES Y COLORETES

- Ingredientes
- Mezcla de pigmentos para coloretes
- Ejemplos de coloretes

8. COLORETES EN POMADA

- Ingredientes
- Método de elaboración
- Ejemplos de coloretes en pomada

9. BASE DE MAQUILLAJE EN CREMA

- Componentes de una base en crema
- Método de elaboración
- Ejemplos de bases de maquillaje en crema

10. CREMAS CON COLOR. BB, CC y DD CREAMS

- Qué es una crema con color?
- Diferencias entre BB,CC y DD creams
- Ingredientes
- Método de elaboración
- Ejemplos de cremas con color

11. BASES DE MAQUILLAJE EN GEL

- Ingredientes
- Método de elaboración
- Ejemplos de coloretes en gel

12. SOMBRA DE OJOS

- Bases para sombra de ojos en polvo prensado
- Pigmentos para sombra de ojos



- Método de elaboración
- Ejemplos de sombras de ojos

13. MAQUILLAJE EN BARRA

- Sombra de ojos en barra
- Corrector de maquillaje en barra

14. BARRAS DE LABIOS

- Bases para barras de labios
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de barras de labios

15. RIMELS

- Ingredientes y bases para rimels
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de rimels

16. DELINEADORES

- Ingredientes y bases para delineadores
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de delineadores

17. LAPICES DE OJOS y DE CEJAS

- Ingredientes y bases para lápices
- Pigmentos
- Método de elaboración
- Ejemplos de lápices

18. DESMAQUILLANTES

- Desmaquillantes en aceite
- Mantecas batidas desmaquillantes
- Desmaquillantes en crema



- Jabones desmaquillantes
- Aguas micelares

SEPTIMA PARTE

MODULO 9. TALLERES DE COSMETICA NATURAL

En cada taller se realizará el análisis de la piel de cada asistente.

1. TALLER DE LIMPIEZA Y EXFOLIACION FACIAL

LIMPIEZA FACIAL

Protocolo de limpieza para eliminar restos de maquillaje, cremas, polvo o contaminación de la piel.

Elaboración personalizada de limpiadores, según el tipo de piel.

Practica de elaboración de desmaquillante, agua micelar y tónico facial.

EXFOLIACION FACIAL

La exfoliación elimina las células muertas y estimula la renovación celular.

Técnica con ingredientes exfoliantes sólidos.

Elaboración personalizada de exfoliantes para cada tipo de piel.

Práctica de elaboración de exfoliantes en aceite, crema o gel.

2. TALLER DE TONIFICACION Y SERUMS FACIALES

TONIFICACION

Los tónicos estimulan la circulación sanguínea y el metabolismo de la piel, preparándola para los tratamientos posteriores.

Elaboración de tónicos para cada tipo de piel.

Práctica de elaboración personalizada de tónicos.

Práctica de masaje facial.

SERUMS ANTIOXIDANTES Y REGENERADORES

Los serums son concentrados de activos con gran capacidad de penetración, para desintoxicar y regenerar la piel desde las capas más profundas.

Elaboración de serum antioxidante y regenerador. Serum para contorno de ojos.

3. TALLER DE MASCARILLAS Y CREMAS FACIALES

MASCARILLAS FACIALES

Las mascarillas se pueden personalizar según el estado de cada piel. Pueden ser



nutritivas, hidratantes, regeneradoras, antiarrugas, reafirmantes...

Practica de elaboración de mascarilla personalizada en forma de gel, pell-off, crema, arcillas.

CREMAS PARA HIDRATACION Y NUTRICION DE LA PIEL

Las cremas permiten mezclar activos a base de aceites y activos solubles en agua, de esta forma tenemos cosméticos muy completos para la hidratación y nutrición de la piel.

Practica de elaboración de cremas hidratantes y nutritivas personalizadas, según las necesidades de cada piel.

4. TALLER DE MAQUILLAJE

En este taller se elaborarán fondos de maquillaje, coloretes, sombras de ojos y lapiceros labiales.

5. TALLER DE CHAMPUS SOLIDOS Y ACONDICIONADORES CAPILARES

CHAMPUS

En este taller cada asistente elaborará un champú para su tipo de cabello y el estado del mismo.

ACONDICIONADORES

Los acondicionadores eliminan el encrespado y facilitan el peinado del cabello.

Cada persona elaborará un acondicionador para nutrir, hidratar y reparar el cabello.

6. TALLER DE COSMETICOS PARA BEBÉS

La piel del bebé necesita un cuidado especial a base de ingredientes naturales.

Cada asistente realizará los siguientes productos.

Crema de pañal repelente del agua.

Crema hidratante y nutritiva.

Agua de colonia sin alcohol.

7. TALLER DE COSMETICOS PARA HOMBRES

En este taller se elaborarán los cosméticos más frecuentes.

Barra de jabón para el afeitado.

Loción para después del afeitado.

Desodorante natural en roll-on.



OCTAVA PARTE

MODULO 10. PLANIFICACIÓN, MARKETING, ORGANIZACION Y COSTES DE LOS TALLERES PRESENCIALES

1. SELECCIÓN DE LOS TALLERES QUE VAN A REALIZAR.
2. CALENDARIO DE TALLERES.
3. ELECCIÓN DEL LUGAR. REQUISITOS DEL LOCAL.
4. PROMOCIÓN DE LOS TALLERES EN ASOCIACIONES, CENTROS DE BELLEZA Y ADMINISTRACIÓN.
5. PROMOCIÓN A TRAVÉS DE REDES SOCIALES. WEB, BLOG, FACEBOOK, INSTAGRAM...
6. CÓMO REALIZAR UN CALENDARIO DE MARKETING, TIPO DE ANUNCIOS.
7. PROVEEDORES DE INGREDIENTES Y MATERIALES.
8. CÁLCULO DEL COSTE DE LOS MATERIALES, LOCAL, PUBLICIDAD Y DESPLAZAMIENTO.
9. CÁLCULO DEL PRECIO DEL TALLER PARA LOS ASISTENTES.
10. CÓMO CALCULAR LOS BENEFICIOS.

MODULO 11. COMO ENSEÑAR EN UN TALLER PRÁCTICO DE COSMÉTICA NATURAL

1. MATERIALES Y MEDIOS DIDÁCTICOS.
2. COMO SE PLANIFICA Y ENSEÑA UNA PRACTICA
3. COMO APRENDEMOS DE FORMA PRACTICA
4. MOTIVACION Y ATENCION. COMO HACER LOS TALLERES INTERESANTES.
5. ENCUESTA DE SATISFACCIÓN Y COMO MEJORAR EN LOS SIGUIENTES TALLERES

MODULO 12. ASPECTOS LEGALES DE LA FABRICACIÓN, VENTA Y DISTRIBUCION DE COSMÉTICOS NATURALES.

1. REGULACION Y CLASIFICACION DE LA COSMETICA NATURAL
2. ECOCERT, BDIH, SOIL ASSOCIATION, COSMOS, COSMEBIO, AIAB, ECOGARANTIE
3. NORMATIVA DEL PARLAMENTO EUROPEO SOBRE PRODUCTOS COSMÉTICOS
4. LAS BUENAS PRACTICAS DE FABRICACION



