

# CURSO DE PROFESORAS DE COSMÉTICA NATURAL

PROGRAMA PARTE 1



INSTITUTO DE DERMOCOSMÉTICA

[WWW.INSTITUTODDERMOCOSMETICA.COM](http://WWW.INSTITUTODDERMOCOSMETICA.COM)

# PRIMERA PARTE

## ¿QUÉ ES LA COSMÉTICA NATURAL?

- Cosmética natural y bio
- Cosmética natural certificada
- Normativa COSMOS para la certificación de los cosméticos naturales

## MODULO 1. COSMETOLOGIA

### ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA PIEL.

- Anatomía y fisiología de la piel
- La función barrera de la piel
- El pH de la piel y de los cosméticos
- Absorción de cosméticos a través de la piel
- Tipos de piel

## MODULO 2. FITOCOSMETICA Y AROMACOSMETICA

### FITOCOSMÉTICA

- Principios activos vegetales y fitocomplejos
- Recolección y tratamiento de las plantas medicinales
- Los extractos vegetales
- Las técnicas de extracción de principios activos
- Clases de extractos vegetales (tisanas, tinturas, extractos glicéricos, fluidos, oleatos...)
- Tipos de extractos según el disolvente utilizado
- Calculadora para extractos obtenidos por percolación
- Índice de propiedades de las plantas más utilizadas en fitocosmética

### AROMACOSMÉTICA

- Obtención de aceites esenciales. Del aroma al aceite esencial
- Técnicas de destilación
- Composición química de los aceites esenciales
- Propiedades generales de los aceites esenciales
- Índice de propiedades de los aceites esenciales mas utilizados en cosmética
- Hidrolatos y aguas esenciales aromáticas



## MODULO 3. INGREDIENTES COSMETICOS

### 1. ACEITES Y MANTECAS VEGETALES

#### 1.1 Los ácidos grasos

- Que es una cadena de carbonos?
- Tipos de uniones entre los carbonos
- Los grupos funcionales en la cadena de carbonos
- Ácidos grasos saturados e insaturados
- Ácidos grasos cis y trans
- Nomenclatura de los ácidos grasos
- Ácidos grasos esenciales
- Triglicéridos
- Enranciamiento de los ácidos grasos
- Los lípidos de la piel. Lípidos sebáceos, epidérmicos y dérmicos

### 2. CERAS

- Que son las ceras vegetales?
- De qué están hechas las ceras?
- Que aportan las ceras a los cosméticos?
- Ceras de aceites hidrogenados
- Que aportan las ceras a los cosméticos?
- Fichas de las ceras más utilizadas

### 3. ESTERES Y ALCOHOLES GRASOS

- Que es un éster?
- Que aportan los ésteres a los cosméticos?
- Esteres más utilizados

### 4. HUMECTANTES

- Que es un humectante?
- Que aportan los humectantes a la piel?
- Humectantes más utilizados: glicerina, sorbitol, sodio pca, lactato sódico, propanediol 1,3, ácido hialurónico, urea, hidrovitón, betaína, miel, alantoína, proteínas de arroz y trigo.

## 5. EXFOLIANTES

- Tipos de exfoliantes
- Exfoliantes a base de polvos de plantas
- Exfoliantes minerales
- Tamaño y forma de las partículas exfoliantes
- Dosis de polvos exfoliantes

## 6. VITAMINAS

- Que son las vitaminas
- Vitaminas hidrosolubles
- Vitaminas liposolubles
- Vitaminas más utilizadas en cosmética natural y dosis aconsejadas

## 7. ACTIVOS Y COSMECEUTICOS ANTIOXIDANTES Y REGENERADORES

- Activos antioxidantes, antimanchas, protectores del fotoenvejecimiento, antiacné, hiperpigmentación, reafirmantes, antiarrugas
- Activos más utilizados y dosis aconsejadas

## 8. CORRECTORES DE PH

- Que es el pH?
- El pH de la piel, del cabello y de los cosméticos
- Como se mide y ajusta el pH
- Reguladores de pH más utilizados

## 9. CONSERVANTES

- Conservantes para cosméticos naturales
- Tipos de conservantes
- Antioxidantes
- Antimicrobianos
- Factores que influyen en la eficacia de un sistema conservante
- Importancia del ambiente en el proceso de fabricación
- Conservantes más utilizados en cosmética natural y dosis aconsejadas

## 10. MATERIALES E INGREDIENTES PARA ELABORAR COSMETICA EN CASA

- Lista de materiales, aparatos, recipientes y envases para elaborar cosméticos
- Lista internacional de proveedores de ingredientes y materiales para cosmética



## 11. LOS QUELANTES

- ¿Qué són los quelantes?
- Quelantes para cosmética natural
- Quelantes en los cosméticos
- Elección del quelante

## 12. ESTABILIZADORES DEL PH

- ¿Qué són los sistemas amortiguadores de PH, buffers o soluciones tampón?
- Ejemplo: Gel Íntimo tamponado

